PEDRINHAS

Relatório de Atividades
2025

Pedrinhas Cooperativa de Solidariedade Social e Cultural, CRL





Pedalinhas Cooperativa de Solidariedade Social e Cultural, CRL

www.pedalinhas.org

lab@pedalinhas.org

Av. Dr. José Malo Cardoso n.º 2511

3200-020 Lousã

Tel.: +351 914 685 282

IBAN: PT50 0170 2311 0004 0012 3222 0

Design:

marketing@pedalinhas.org



Índice

Introdução 5
1. Projetos Desenvolvidos 7
1.1. Um Soninho Colorido 7
Melhorias a implementar 7
1.1.1. Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico 8
1.1.2. Eventos e atividades 10
1.2. Um Castelo Pedrinho a Pedrinha 13
1.2.1. Situação Atual dos Castelos em curso 13
1.2.2. Situações menos favoráveis 22
1.2.3. Conclusão 23
1.3. Pedrinhas Natur 24
1.4. Projeto "Pedrinhar em Coimbra" 28
1.6. Gravação de Contos 38
1.7. Pedrinhas Solidárias 40
2. Atividades Complementares 43
2.1. Atividades Lúdicas 44
2.1.1. Visita da SEW-EURODRIVE ao Hospital Pediátrico de Coimbra 44
2.1.3. Festa de Natal no Hospital Pediátrico de Coimbra 45

2.2.1. Campanha de angariação de fundos da Fidelidade 45
2.2.2. Apoio solidário do NEEC/AAC 46
2.2.3. Campanha de Consignação do IRS 46
2.2.4. Sarau Solidário na Universidade de Aveiro 47
2.2.6. V Mostra de Dança de Tábua-Apoio à causa "Um Castelo para a Carolina" 47
2.2.7. Evento Medieval dos 700 anos da Peregrinação da Rainha Santa Isabel 48
2.2.8. Celebração do 7.º aniversário da Pedrinhas 48
2.2.9. Stock Marketing Investing Conference 49
2.2.10. Dia do Pijama-Jardins de Infância de Miranda do Corvo e Moinhos 50
2.2.12 Campanha de Solidariedade NESD UC 50
2.2.16. Campanha solidária "Este Natal, vamos dar Presentes Solidários" 52
2.3. Divulgação 52
2.3.1. Participação da Pedrinhas no Coimbra Social Summit 52
2.3.3. Colaboração com o Agrupamento de Escolas de Matosinhos 53
2.3.5. Participação da Pedrinhas no evento Inova 53
2.3.6. Celebração do Dia da Criança no Hospital Pediátrico de Coimbra 54
2.3.7. Apresentação da Pedrinhas na Escola de Pampilhosa do Botão 54
2.3.8. Participação da Pedrinhas no evento "Bem-Vindo Bebé" 54
2.3.9. Encontro com Pedro Chagas Freitas 55
2.3.10. Outlet Lousã 55
2.3.11. Participação da Pedrinhas na Feira de Voluntariado 55
2.3.12. Campanha Digital de Natal – Banco BPI / BPI Net 56
2.3.13. Participação da Pedrinhas na Feira de Voluntariado "Reabilita Coimbra" 56
2.3.14. Pedrinhas no Coffee Talk | Voluntariado & Direitos Humanos 56
2.4. Reconhecimento 57
2.4.1. Reconhecimento do projeto "Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha" pelo MB WAY Solidário 57
2.4.2. Distinção nos Prémios TEVA – Humanizar a Saúde 2025 57
2.4.3. Concessão do Título de Membro Honorário – Matobra / Eng.º José Carlos Martins 58
03. Conclusão 61
04. Agradecimentos 63



Introdução

O ano de 2025 foi um ano de crescimento, consolidação e impacto para a Pedrinhas. Num contexto exigente, a Cooperativa manteve o seu compromisso com a melhoria da qualidade de vida das crianças, jovens e famílias que acompanha, através de projetos que promovem a inclusão, o bem-estar, a dignidade habitacional e a expressão artística.

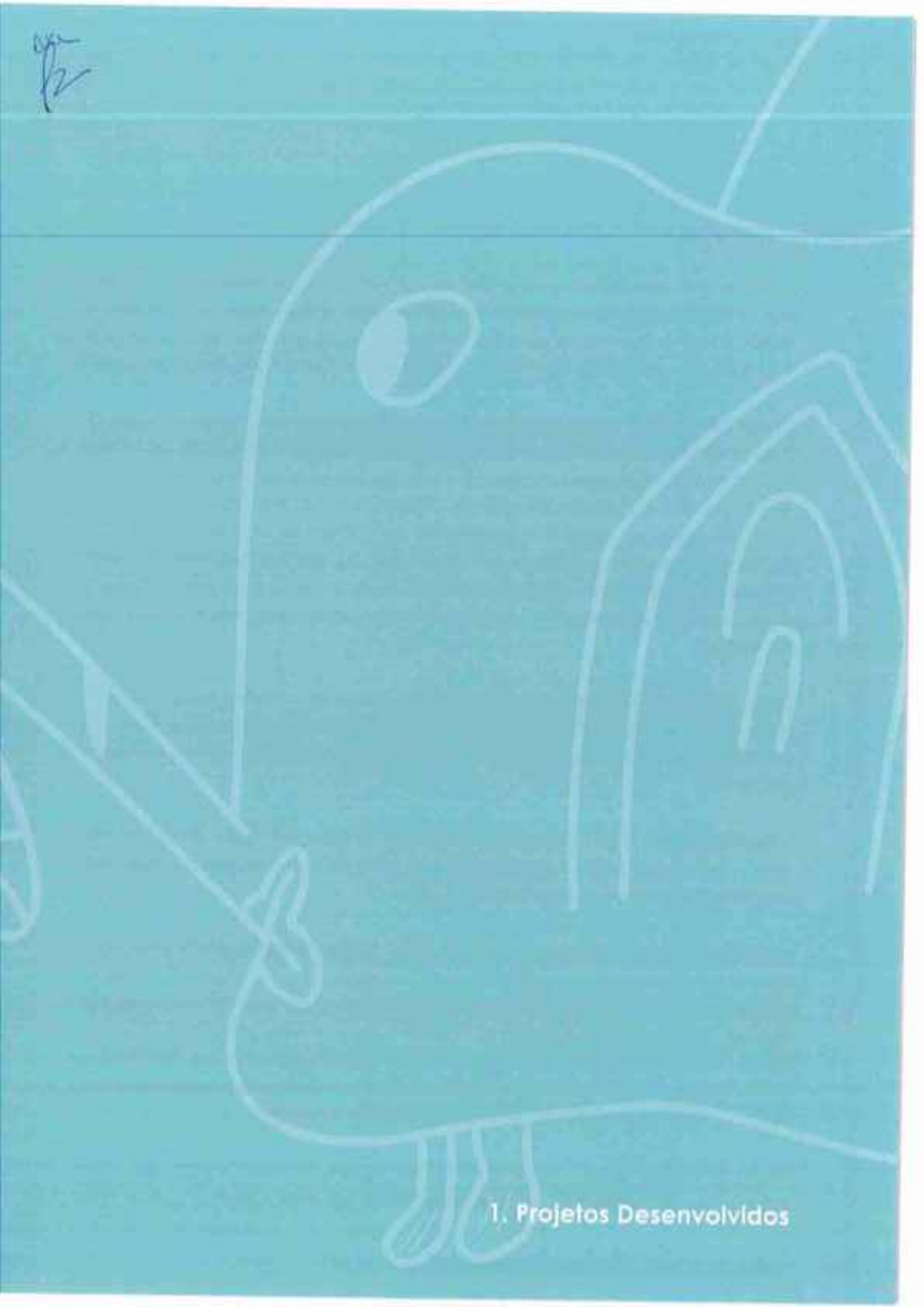
O projeto **Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha** continuou a desenvolver-se com o apoio de 15 investidores sociais e o cofinanciamento da Estrutura Portugal Inovação Social, no âmbito do Centro 2030, afirmando-se como uma resposta integrada em duas áreas centrais: a intervenção nas habitações de crianças e jovens com doença oncológica ou outras condições graves, e o programa **Pedrinhar'te**, de intervenção artística e emocional com as crianças e jovens em internamento prolongado no Hospital Pediátrico de Coimbra. Ao longo de 2025, foram realizadas e iniciadas diversas intervenções habitacionais, bem como acompanhadas novas situações, garantindo respostas adaptadas às necessidades das famílias.

O projeto **Um Soninho Colorido** foi reforçado, passando a realizar sessões duas vezes por semana, às terças e quintas-feiras, proporcionando momentos regulares de leitura, conforto emocional e proximidade às crianças e jovens internados no Hospital Pediátrico de Coimbra.

O **Pedrinhas Natur** entrou em fase de construção, afirmando-se como um projeto estruturante e estratégico para o futuro da Pedrinhas, com elevado potencial de impacto junto das famílias com crianças em fase de tratamento.

No decorrer do ano, destacou-se a conclusão do projeto **Pedrinhar em Coimbra**, apoiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação e em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra, com o objetivo de promover a inclusão de crianças com deficiência no espaço infantojuvenil da Biblioteca Municipal. O projeto centrou-se na capacitação de colaboradores e da comunidade, na criação de recursos pedagógicos acessíveis e na dinamização das Histórias Inclusivas, com contos adaptados e materiais multissensoriais, promovendo experiências educativas, lúdicas e sensoriais sem barreiras.

Este relatório reflete um ano de trabalho contínuo, dedicação e colaboração, reafirmando o compromisso da Pedrinhas em construir respostas mais humanas, inclusivas e transformadoras.



1. Projetos Desenvolvidos

1. Projetos Desenvolvidos

1.1. Um Soninho Colorido

Um Soninho Colorido é um projeto de voluntariado no Hospital Pediátrico de Coimbra, onde a narração de histórias a crianças internadas ajuda a tornar a experiência hospitalar mais leve e a melhorar a qualidade do sono.

Duas vezes por semana, às terças e quintas, voluntários dedicam-se a levar aconchego através da leitura de histórias, canções e atividades lúdicas, envolvendo também as famílias. A perceção das crianças, famílias e profissionais de saúde reforça o impacto positivo do projeto, nomeadamente ao:

- Melhorar a qualidade do sono das crianças;
- Proporcionar bem-estar emocional, oferecendo "um momento em que podem voar para um espaço imaginário que não o do hospital";
- Reforçar hábitos de leitura e criar rotinas tranquilizadoras.

Além dos benefícios para as crianças e famílias, o projeto também tem um impacto significativo nos voluntários, promovendo bem-estar emocional e resiliência.
Ao longo do ano, o Soninho Colorido continua a demonstrar que pequenos gestos podem transformar a realidade hospitalar, tornando-a mais humana e acolhedora.
Por fim, dar conhecimento que durante o ano de 2025, verificou-se a entrada de 121 novos voluntários, reforçando a capacidade de resposta e a sustentabilidade do projeto.

Melhorias a implementar

- Abertura da intervenção à quinta-feira no internamento de cirurgia, alargando o alcance do projeto e garantindo uma presença mais regular junto das crianças internadas.
- Criação de um banco de suplentes, de forma a assegurar a continuidade das atividades em caso de ausência de voluntários.



1.1.1. Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico

Registo fotográfico dos voluntários em noites de Soninho Colorido

Dinamizadores - Pedrinhas e Voluntários
Público-Alvo - Crianças Internadas no Hospital Pediátrico












O MEU URSO GRANDE,
O MEU URSO PEQUENO E EU
Pete o Gato
O LOBO
Olá Vaca
OBRIGADO pelas Pequenas Coisas

1.1.2. Eventos e atividades

Formação para novos voluntários

No âmbito do projeto "Um Soninho Colorido", procedeu-se ao desenvolvimento da ação de formação para novos voluntários. Esta sessão constituiu um momento de aprendizagem, partilha e envolvimento, preparando os participantes para a sua integração nas atividades de voluntariado desenvolvidas no Hospital Pediátrico de Coimbra.

A iniciativa permitiu reforçar o espírito de equipa e o compromisso dos novos voluntários, contribuindo para a continuidade e qualidade da intervenção junto das crianças internadas. Regista-se, ainda, o agradecimento a todos os participantes e parceiros que tornaram possível a realização desta ação formativa.









XXXV Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência

O XXXV Encontro Nacional da Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência, organizado pela própria associação, realizou-se em Aveiro, sob o tema "Competências: Navegar pelos canais da saúde mental da infância e da adolescência".

Neste contexto, tivemos o privilégio de ser convidados pela Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência para apresentar o Projeto Um Soninho Colorido, uma iniciativa de voluntariado desenvolvida no Hospital Pediátrico de Coimbra.

Durante a nossa intervenção, foi reforçada a importância do sono enquanto pilar fundamental do desenvolvimento infantil, evidenciando o seu papel na consolidação das aprendizagens, na regulação emocional e no fortalecimento do sistema imunitário.

Destacou-se igualmente que, em contexto de internamento hospitalar, a qualidade do sono assume uma relevância acrescida, contribuindo para a recuperação clínica, a redução da ansiedade e para uma vivência mais positiva do tratamento por parte das crianças.

O tema do encontro revelou-se, assim, particularmente alinhado com esta abordagem, evidenciando como iniciativas como o Projeto Um Soninho Colorido são fundamentais para a criação de ambientes mais tranquilos, seguros e promotores de um sono reparador junto das crianças internadas.





PEDRINHAS

Doe um livro, acenda um sonho!

A **Pedrinhas** está a recolher livros para bebés (novos ou usados, em bom estado, sensoriais) para o projeto **Um Soninho Colorido**, que leva histórias às crianças do Hospital Pediátrico de Coimbra.
Cada livro é uma semente de sonho.



Junte-se a este gesto
Pedrinhástico de Solidariedade!



Campanhas

Campanhas realizadas durante o ano, para dinamizar ainda mais este projeto, que tanto se tem desenvolvido

1.2. Um Castelo Pedrinho a Pedrinha

"Um Castelo - Pedrinho a Pedrinha", é um dos principais projetos da Pedrinhas que pretende analisar e adaptar a habitação de crianças com doença oncológica, ou igualmente grave, de famílias carenciadas, para suprir necessidades específicas de acessibilidade, decorrentes de sequelas da doença e colmatar deficiências de habitabilidade que possam colidir com o tratamento e melhorar o seu conforto.
Ao longo dos sete anos de existência da Pedrinhas, foram vários os Castelos que já erguemos. Durante estes anos, o projeto "Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha" tem se afirmado na Região Centro e são cada vez mais os Castelos que temos em mãos.

1.2.1. Situação Atual dos Castelos em curso

Castelo da Sofia em Eiras: A Sofia nasceu de parto normal e apresenta um quadro clínico de encefalopatia epiléptica, associado a epilepsia refratária, caracterizada por crises frequentes e de difícil controlo. Esta condição implica um elevado grau de dependência familiar nas atividades da vida diária. Acresce que o edifício onde reside não dispõe de elevador, sendo o acesso feito exclusivamente por escadas, o que constitui uma barreira significativa à sua mobilidade e autonomia. Neste contexto, torna-se fundamental a implementação de soluções que promovam a acessibilidade e melhorem a qualidade de vida da beneficiária. Foi proposta uma rampa de acesso à habitação, que já se encontra construída, permitindo ultrapassar parcialmente as barreiras arquitetónicas existentes. No entanto, para garantir uma acessibilidade plena, segura e adequada às necessidades da beneficiária, aguarda-se ainda a instalação de uma plataforma elevatória. Este equipamento é essencial para assegurar a autonomia e mobilidade total da beneficiária, permitindo um acesso confortável e contínuo à habitação, independentemente das limitações físicas, e complementando a solução já implementada com a rampa de acesso.
Este projeto teve o apoio do PRR.





Fotos do existente

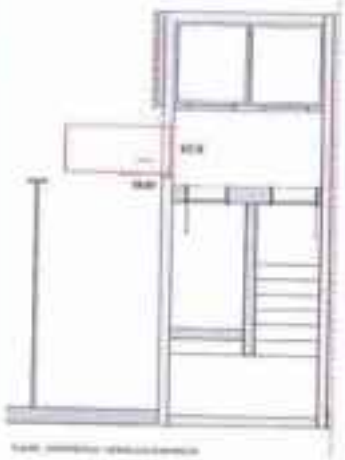
Castelo da Mafalda em Coimbra: A Mafalda nasceu por cesariana e apresenta um quadro clínico complexo, incluindo microcefalia. Aos 7 meses de idade foi diagnosticada com epilepsia e, posteriormente, aos 8 meses, foi identificada polimicrogiria bilateral difusa, uma malformação cerebral congénita rara, caracterizada por um desenvolvimento anómalo do córtex cerebral. Esta condição implica necessidades específicas ao nível da mobilidade, segurança e acompanhamento diário, sendo a Mafalda acompanhada regularmente em terapias especializadas. A habitação onde reside não dispunha de condições adequadas às suas necessidades, nomeadamente ao nível da acessibilidade na entrada e da inexistência de uma instalação sanitária adaptada, o que constituía uma limitação significativa à sua autonomia, conforto e segurança. Neste contexto, foram iniciadas intervenções com vista à melhoria das condições habitacionais. As obras encontram-se atualmente em curso e incluem a melhoria da acessibilidade ao edifício, bem como a adaptação de uma instalação sanitária, com o objetivo de a tornar plenamente acessível e funcional. Estas intervenções visam eliminar barreiras arquitetónicas e assegurar condições de utilização adequadas, promovendo a autonomia, a segurança e o conforto da beneficiária no seu quotidiano. Este projeto teve o apoio do Município e do PRR.



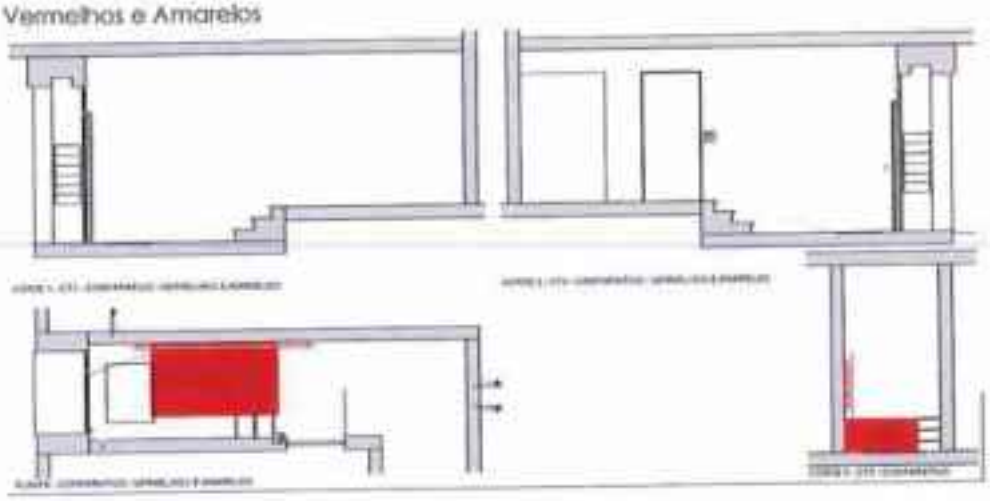



Fotos do existente

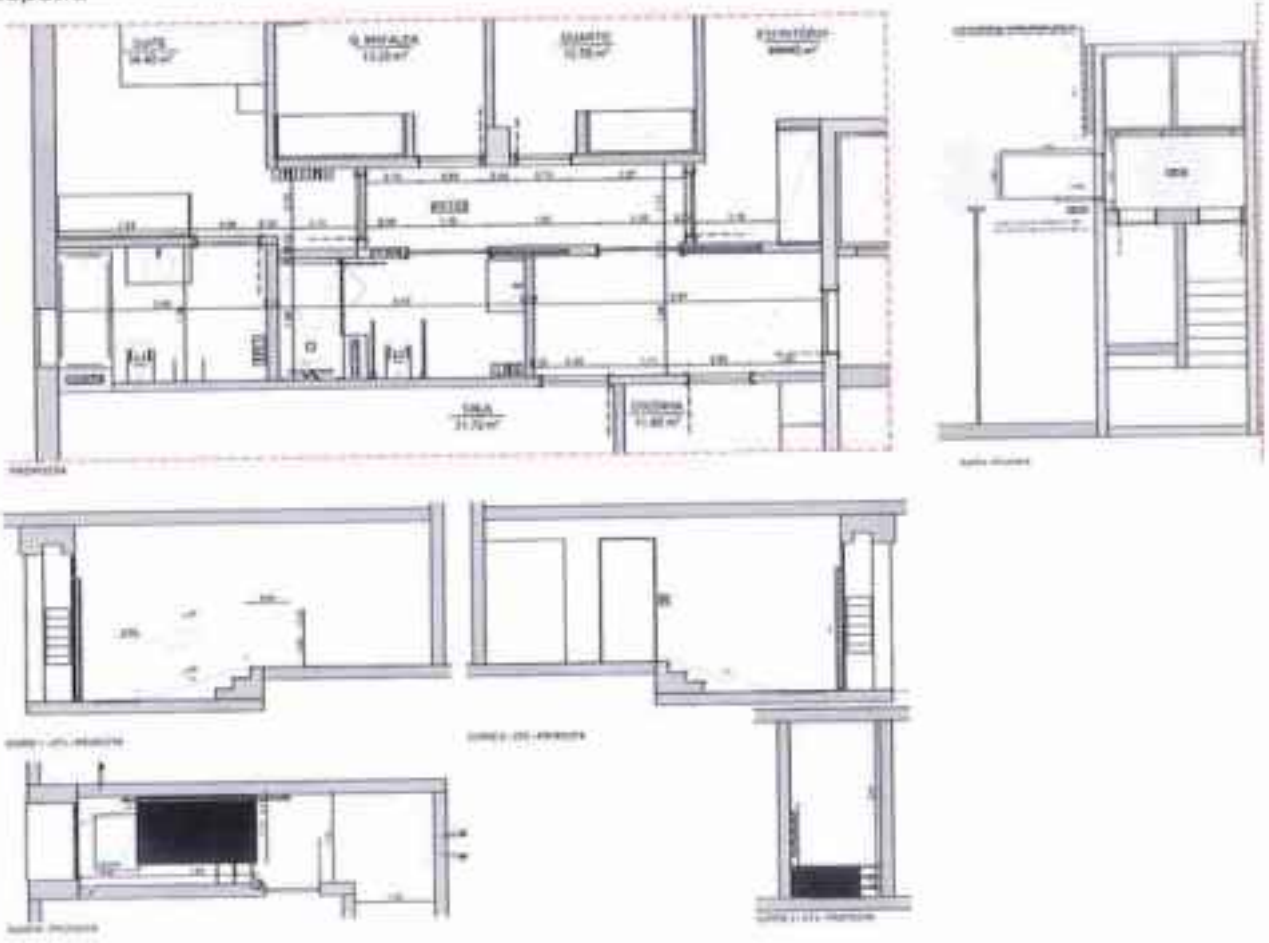
Vermelhos e Amarelos

Vermelhos e Amarelos



Proposta



Castelo da Beatriz em Miranda do Corvo: A Beatriz nasceu prematura às 26 semanas de gestação, com cerca de 600 gramas. Durante o período neonatal apresentou várias complicações graves, incluindo infeções respiratórias, infeções intestinais e episódios de paragens respiratórias. Na sequência de exames complementares, nomeadamente uma

ecografia, foram detetadas lesões cerebrais que resultaram num diagnóstico de paralisia cerebral. Atualmente, a Beatriz utiliza cadeira de rodas, apresentando limitações significativas ao nível da mobilidade. A habitação onde reside não se encontra totalmente adaptada às suas necessidades, verificando-se dificuldades na circulação entre pisos, o que compromete a sua autonomia e o acesso pleno às diferentes áreas da casa. Neste contexto, encontra-se em curso a execução de uma rampa de acesso, bem como a instalação de uma plataforma elevatória, intervenções fundamentais para eliminar as barreiras arquitetónicas existentes. Estas soluções permitirão assegurar condições adequadas de mobilidade, segurança e autonomia à beneficiária, possibilitando a sua deslocação em cadeira de rodas entre o piso 0 e o piso 1, e promovendo um acesso mais confortável à habitação, com impacto direto na melhoria da sua qualidade de vida e bem-estar diário. Este projeto contou com o apoio fundamental do Município, do PRR e de diversas entidades parceiras, bem como com o contributo generoso de empresas e particulares que, de diferentes formas, se associaram a esta causa.

Fotos do existente

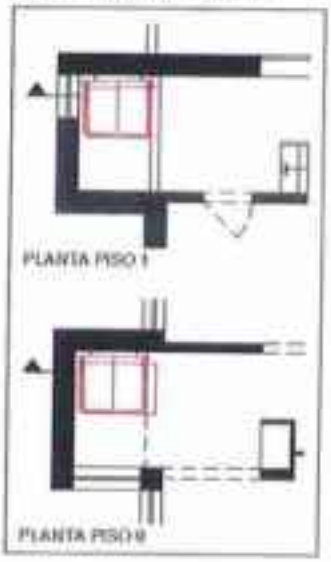




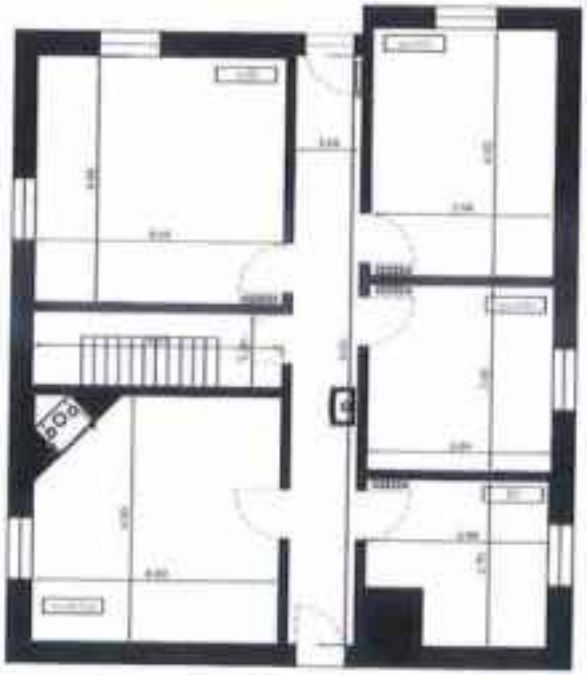


Proposta

Vermelhos e Amarelos







Castelo da Ana Rita em Cantanhede: A Ana Rita apresenta um quadro clínico complexo desde o nascimento, incluindo encefalopatia - síndrome de West e microcefalia, diagnosticada aos 5 meses de idade. O seu estado de saúde é ainda marcado por infeções pulmonares frequentes. Atualmente, encontra-se totalmente dependente de terceiros para a realização das atividades da vida diária, sendo alimentada por sonda e fazendo uso de fralda. Face a esta condição, a habitação onde reside necessitava de adaptações significativas, de forma a garantir condições adequadas às suas necessidades especificas de cuidado, conforto e segurança. Neste contexto, a intervenção incide na reorganização do espaço interior da habitação, com o objetivo de a tornar plenamente acessível e funcional. Está prevista a criação de um novo quarto e de uma nova instalação sanitária, ambos devidamente adaptados às necessidades da beneficiária. Encontra-se igualmente contemplada a instalação de um sistema de ar condicionado no quarto, contribuindo para a melhoria do conforto térmico e das condições de habitabilidade. As obras encontram-se atualmente em curso, estando a ser executadas de acordo com o planeamento definido. Este projeto teve o apoio do Município e do PRR.






Vermelhos e Amarelos



Proposta



Castelo da Carolina de Tábua: A Carolina tinha 17 anos, quando ficou paraplégica na sequência de um grave acidente ocorrido no final de outubro de 2023, durante uma prova de Todo-o-Terreno, quando um jipe se despistou e atingiu vários participantes. À data do acidente, era estudante de Desporto e praticante de atletismo, sendo descrita como uma jovem muito ativa e alegre. Face às consequências clínicas do acidente, o seu estado de saúde passou a exigir apoio permanente de terceiros para a realização das atividades da vida diária, encontrando-se atualmente dependente de cuidados continuados. Neste contexto, a habitação onde reside passou a necessitar de adaptações significativas, de forma a garantir condições adequadas às suas necessidades específicas de acessibilidade, conforto e segurança. Está prevista a reorganização do espaço interior da habitação, com a criação de um quarto e de uma instalação sanitária adaptados, bem como outras intervenções necessárias à eliminação de barreiras arquitetónicas, contribuindo para uma maior funcionalidade e autonomia no contexto habitacional. As obras encontram-se em execução e de acordo com as necessidades identificadas. A concretização deste projeto foi possível graças ao apoio do Município, do PRR e de várias entidades parceiras, contando igualmente com o envolvimento e contributo de empresas e de particulares que se associaram a esta iniciativa, cujo empenho conjunto se revelou essencial para dar resposta às necessidades identificadas e evidenciar a importância da cooperação e do compromisso coletivo em torno desta causa.

Foto do Existente



Obra em progresso













Proposta

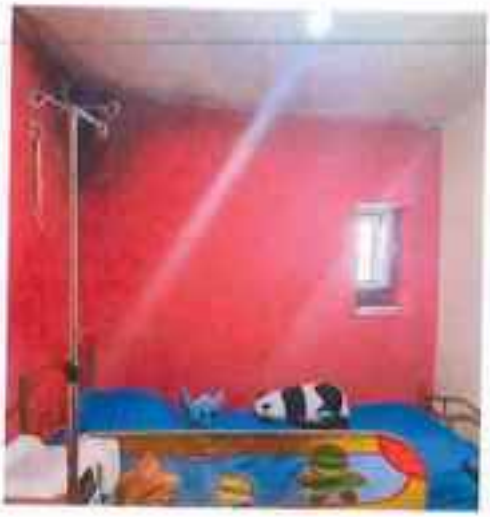


Castelo do Tiago na Guarda: Tiago, é um menino de 12 anos, que realiza diálise em contexto domiciliário duas vezes por dia, enquanto aguarda a realização de um transplante renal, sendo que a sua condição clínica exige cuidados rigorosos e a existência de um ambiente habitacional adequado, seguro e estável. A habitação onde reside apresenta diversos problemas de humidade e ausência de isolamento térmico, fatores que comprometem o conforto e podem colocar em risco a sua saúde, dificultando também a realização segura do tratamento diário. Neste contexto, foram cedidas tintas por um parceiro, com o objetivo de minimizar as patologias associadas aos problemas de humidade, sendo estas tintas específicas para retardar este tipo de ocorrências e melhorar o desempenho das superfícies afetadas. Para além disso, a instalação de um equipamento de ar condicionado no quarto do beneficiário, bem como a colocação de isolamento térmico na cobertura da habitação, contribuirão de forma significativa para o aumento do conforto térmico e para

a melhoria das condições de habitabilidade, promovendo um ambiente mais adequado às suas necessidades de saúde e qualidade de vida.

Fotos do Existente



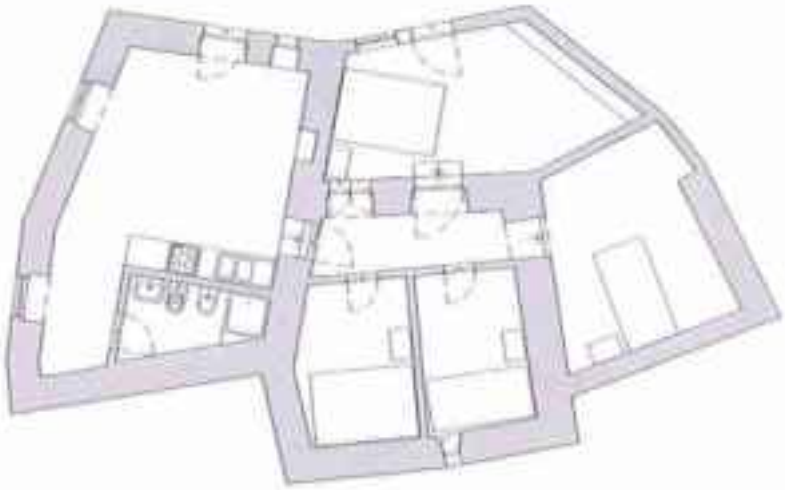




Obra em curso



Planta



Castelo do Rodrigo em Albergaria-a-Velha: O Rodrigo tem 16 anos, é portador da Síndrome de Sanfilippo, também conhecida como Mucopolissacaridose tipo III (MPS III), uma doença genética rara, hereditária e de carácter degenerativo que afeta o metabolismo, provocando danos graves e progressivos no sistema nervoso central. Apresenta ainda um grau de incapacidade de 95%. A habitação onde reside apresenta condições inadequadas, sendo particularmente fria e com inúmeras infiltrações no piso 0, o que contribui para elevados níveis de humidade e desconforto. Foram identificados diversos problemas estruturais relacionados com humidades, agravados pela insuficiente ventilação do espaço. Nesse sentido, a Pedrinhas estabeleceu uma parceria que permitirá a cedência das tintas

necessárias para o tratamento das paredes interiores. Aguarda-se, neste momento, a disponibilidade de uma equipa técnica, bem como condições climatéricas favoráveis, para a realização dos trabalhos. Entretanto, já foram instalados dois equipamentos de ar condicionado, um na sala e outro no quarto do beneficiário, com o objetivo de melhorar significativamente a qualidade do ambiente interior e aumentar o conforto da habitação.

Fotos do Existente









Em progresso







Planta





Castelo do Rodrigo Frazão em Minde: O Rodrigo tem 16 anos e apresenta paralisia cerebral, sendo totalmente dependente da sua família para a realização das atividades da vida diária, o que reforça a importância de garantir condições habitacionais adequadas, seguras e confortáveis. Neste Castelo foi entretanto instalado, no final do ano, um recu-

perador a pellets, equipamento que irá contribuir de forma significativa para o aumento do conforto térmico da habitação do beneficiário. Este sistema de climatização destaca-se pela sua elevada eficiência energética, permitindo uma distribuição de calor mais uniforme e um melhor aproveitamento do combustível, quando comparado com soluções de aquecimento tradicionais. Para além de proporcionar um ambiente interior mais confortável, o recuperador a pellets representa uma solução mais sustentável e económica, contribuindo para a redução dos custos de aquecimento e para a melhoria das condições de habitabilidade do espaço.

Instalação finalizada





1.2.2. Situações menos favoráveis

No âmbito das intervenções previstas, registaram-se algumas situações específicas que condicionaram o avanço dos processos.

No caso de Barbára e Jessica, duas irmãs gémeas residentes em Banhos Secos, Coimbra, foi registada uma desistência por iniciativa da mãe. Ambas foram diagnosticadas aos 18 meses com perturbação do espetro do autismo, tendo posteriormente desenvolvido epilepsia. A habitação apresenta acessos difíceis e condições de segurança reduzidas, no entanto, a intervenção inicialmente prevista implicaria alterações no pequeno espaço exterior existente, um local de grande relevância para as crianças, onde conseguem brincar e usufruir de momentos essenciais ao seu desenvolvimento. Face a este impacto, a família optou por manter a situação habitacional existente, não avançando com a intervenção.

Verificou-se igualmente uma situação localizada fora da região Centro, referente ao Castelo da Sofia, da Maia, cuja mãe decidiu avançar de forma autónoma com

o processo de candidatura, não sendo possível o enquadramento no âmbito da presente intervenção. De acordo com a informação clínica disponível, trata-se de uma criança com um quadro de saúde complexo, que exige acompanhamento médico contínuo e cuidados específicos, o que reforça a necessidade de adequação das condições habitacionais.

Existe ainda um caso de maior complexidade, referente a uma família residente em Estarreja, Castelo da Maribel. A Maribel, de 17 anos, é portadora de síndrome PEHO, uma condição neurológica rara e grave, caracterizada por atraso global do desenvolvimento, epilepsia e comprometimento motor significativo. A habitação encontra-se em nome do pai, o qual não autoriza, até ao momento, a realização das obras necessárias, inviabilizando o prosseguimento da intervenção.

Não obstante estas condicionantes, têm sido realizados contactos regulares com as famílias e restantes entidades envolvidas, com vista à articulação de necessidades, validação das soluções técnicas propostas e promoção de uma colaboração ativa, procurando criar condições para uma eventual evolução positiva das situações identificadas.



1.2.3. Conclusão

O Projeto "Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha" continua a afirmar-se como uma intervenção de elevado impacto junto das crianças e jovens em situação de doença grave, não só em contexto hospitalar, mas também nas suas habitações.

Através da adaptação e melhoria das condições habitacionais, incluindo a criação de espaços acessíveis, a instalação de equipamentos de climatização, a reorganização interior e a eliminação de barreiras arquitetónicas, o projeto contribui diretamente para o aumento do conforto, da segurança e da autonomia dos beneficiários. Estas ações têm como objetivo central promover a qualidade de vida das crianças e jovens no seu ambiente familiar, permitindo-lhes viver com maior dignidade, bem-estar e tranquilidade, num espaço seguro e adaptado às suas necessidades específicas.

Importa, contudo, salientar que a intervenção neste contexto implica, frequentemente, a gestão de múltiplos desafios, nomeadamente limitações legais, especificidades das condições habitacionais, decisões das famílias e a complexidade das situações clínicas. Estas variáveis podem condicionar o ritmo e a concretização das intervenções, exigindo uma abordagem flexível, próxima e continuamente articulada com todos os intervenientes.

Ainda assim, o projeto tem demonstrado uma forte capacidade de adaptação e resposta, mantendo o seu compromisso de apoiar cada criança e família de forma individualizada, respeitando as suas necessidades, prioridades e contexto de vida.



1.3. Pedrinhas Natur

O Projeto Pedrinhas Natur consiste na criação de uma unidade de habitação colaborativa de carácter provisório, destinada a acolher crianças gravemente doentes e respetivas famílias ou cuidadores que, por motivos clínicos, sociais ou habitacionais, não podem permanecer na sua residência habitual, apesar de já não necessitarem de internamento hospitalar. Esta resposta social inovadora surge como complemento ao percurso clínico, assegurando condições de transição dignas, seguras e humanizadas entre o hospital e o regresso ao domicílio, ou em situações em que este regresso não é possível de forma temporária. O projeto pretende igualmente apoiar crianças e jovens em tratamento que se encontrem deslocados da sua área de residência, incluindo contextos nacionais e internacionais, tendo em conta a ligação do Hospital Pediátrico de Coimbra, centro de referência que acolhe doentes de várias partes do mundo.

O empreendimento está a ser desenvolvido na Serra da Lousã e pretende constituir o primeiro complexo nacional de habitação colaborativa fortemente integrado na natureza, numa lógica de eco-lodge. Será composto por 10 moradias T1 totalmente acessíveis, com capacidade máxima para 30 beneficiários, complementadas por espaços comuns de convívio, incluindo uma área polivalente para atividades culturais, terapêuticas e recreativas. O espaço envolvente, marcado pela presença de castanheiros e carvalhos, integrará também hortas comunitárias, zonas de lazer, espaços de jogo, estruturas de contacto com a natureza e pequenas piscinas destinadas ao relaxamento e a terapias de reabilitação.

A estrutura foi concebida para proporcionar um ambiente natural, tranquilo e protetor, promovendo o bem-estar físico e emocional das crianças e famílias, afastado do contexto hospitalar e das dificuldades associadas ao quotidiano da doença. O modelo assenta numa lógica de habitação colaborativa, incentivando a entreajuda, o convívio e o apoio mútuo entre famílias em situações semelhantes, reduzindo o isolamento e reforçando redes de

suporte emocional e social.

O projeto prevê ainda a aquisição de equipamento móvel essencial, como camas, colchões, eletrodomésticos e mobiliário básico, garantindo condições adequadas de habitabilidade e flexibilidade na resposta às diferentes necessidades das famílias. Em termos de enquadramento, o Pedrinhas Natur dará resposta a situações como a necessidade de aguardar adaptações habitacionais, períodos de tratamento prolongado em fase de manutenção ou deslocações forçadas por motivos clínicos.

O projeto é apoiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), enquadrando-se na promoção de respostas sociais inovadoras dirigidas ao apoio de crianças e famílias em situação de vulnerabilidade, contribuindo para uma melhoria significativa da qualidade de vida e para um percurso de doença mais humano, digno e suportado em ambiente natural.

Obra em progresso











alçado norte

planta

alçado sul

1.4. Projeto "Pedrinhar em Coimbra"

O Projeto "**Pedrinhar em Coimbra**", enquadrado na Temática A – Inclusão das Crianças e Jovens, apoiado pelo Instituto Na cional de Reabilitação (INR) com o apoio da Câmara Municipal de Coimbra, teve como principal objetivo promover a inclusão de crianças com deficiência no espaço infantojuvenil da Biblioteca Municipal de Coimbra, reforçando o seu acesso pleno à cultura, à leitura e à participação social.

O projeto centrou-se na capacitação dos colaboradores do serviço infantil da Biblioteca e da comunidade, através de ações formação teórica e prática, dotando-os de ferramentas e estratégias para a dinamização de atividades inclusivas. Paralelamente, foram desenvolvidas propostas de renovação do espaço e de criação de recursos pedagógicos acessíveis, como os jogos didáticos e materiais sensoriais.

Destacaram-se as sessões "**Histórias Inclusivas**", constituídas por seis contos adaptados a crianças com deficiência, com recurso a materiais multissensoriais e linguagem acessível, promovendo hábitos de leitura, participação ativa e experiências lúdicas e sensoriais sem barreiras.

O impacto do projeto refletiu-se de forma significativa nas crianças, nos profissionais e no espaço institucional da Biblioteca. As crianças beneficiaram da redução de barreiras físicas, sensoriais e comunicacionais, usufruindo de um ambiente mais acolhedor, adaptado e promotor da participação, da autonomia e do bem-estar emocional. A capacitação dos profissionais e da comunidade contribuiu para uma mudança efetiva de práticas e atitudes, com impacto positivo e sustentável na qualidade da resposta às crianças e às suas famílias.

O Projeto Pedrinhar em Coimbra promoveu uma inclusão efetiva, através da transformação de práticas e de experiências culturais e educativas, em alinhamento com os princípios da acessibilidade e da igualdade.









Histórias contadas ao longo do projeto:

O Monstro - Os Três Porquinhos





A lagartinha muito comilona - O Passeio



13 /dez 15:30
Biblioteca Municipal
DE COIMBRA
entrada livre

Histórias Inclusivas

Teleleitura na Biblioteca

O Boneco de Neve





Queres brincar comigo?













Queres brincar comigo? - O boneco de neve

Pedrinhos | Cooperativa de Solidariedade Social e Cultural, CRL

1.5. Pedrinhar'TE

O Pedrinhar'te é um projeto de intervenção artística e emocional, apoiado pela Inovação Social, que visa apoiar cerca de 200 crianças e jovens internados no Hospital Pediátrico de Coimbra, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, emocionais e artísticas. O projeto conta com o apoio de diversos investidores sociais, nomeadamente Bondalti, Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa, Município de Coimbra, Município da Lousã, Município de Miranda do Corvo, EDP, Município de Vila Nova de Poiares, Delta Cafés, EFAPEL, Evaristo Castro-Oftalmologia, Greenvolt, Maxividro, Plural, Rotary e SEW. Através da arte, o projeto procura criar espaços de expressão, reflexão e partilha, contribuindo para o bem-estar emocional dos participantes em contexto hospitalar.

O projeto destina-se a crianças e jovens entre os 0 e os 18 anos, que se encontram a viver situações de doença grave ou limitadora, causadoras de deficiência ou incapacidade, de carácter transitório ou definitivo. Estes participantes enfrentam frequentemente desafios emocionais e sociais acrescidos, sendo fundamental proporcionar-lhes experiências que estimulem a expressão emocional, a criatividade e o sentimento de inclusão.

O Pedrinhar'te desenvolve-se ao longo de três fases temporais distintas:

- Início: 2025;
- Desenvolvimento: 2026;
- Conclusão: 2027

8 sessões/grupo
2 horas cada
Total 16 horas



No total, o projeto contempla duas sessões individuais e oito sessões em grupo, envolvendo até seis crianças por grupo. Cada sessão tem a duração de duas horas.
Entre os principais benefícios do projeto destacam-se o incentivo à expressão artística, o reforço da inclusão social e o trabalho consciente das emoções, através de práticas criativas adaptadas às necessidades e capacidades de cada criança ou jovem. A arte surge como um meio facilitador para a comunicação de sentimentos, muitas vezes difíceis de verbalizar, promovendo a autoestima, a empatia e a relação com o outro.

Benefícios

Expressão

Inclusão Social

Emoção

O projeto integra ainda uma vertente de arte urbana, estabelecendo ligações simbólicas entre diferentes espaços da comunidade, reforçando a ideia de pertença e continuidade entre o contexto hospitalar e o meio social envolvente.

Arte Urbana

Hospital

Município

Castelo

Escola



Sessões de 2025

Registo fotográfico dos colaboradores do Pedrinhar'te

Dinamizadores - Pedrinhas

Público-Alvo - Crianças Internadas no Hospital Pediátrico

MEDO



AMOR



ALEGRIA





RESILIÊNCIA





ADAPTABILIDADE



TRISTEZA



RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS





EMOÇÕES E SENTIMENTOS







1.6. Gravação de Contos

No âmbito do Projeto Pedrinhar'te, foram gravadas oito histórias, contadas por artistas e figuras públicas, destinadas às crianças e jovens internados no Hospital Pediátrico de Coimbra. A iniciativa contribuiu para o enriquecimento das atividades de entretenimento e estímulo emocional oferecidas aos internados, promovendo momentos de lazer, aprendizagem e envolvimento cultural, reforçando o impacto positivo do projeto no bem-estar das crianças e jovens durante a sua hospitalização.



AMOR

"A ÁRVORE GENEROSA", lido por António Sala

RESILIÊNCIA

"O MENINO COM FLORES NO CABELO", lido por Mónica Sintra





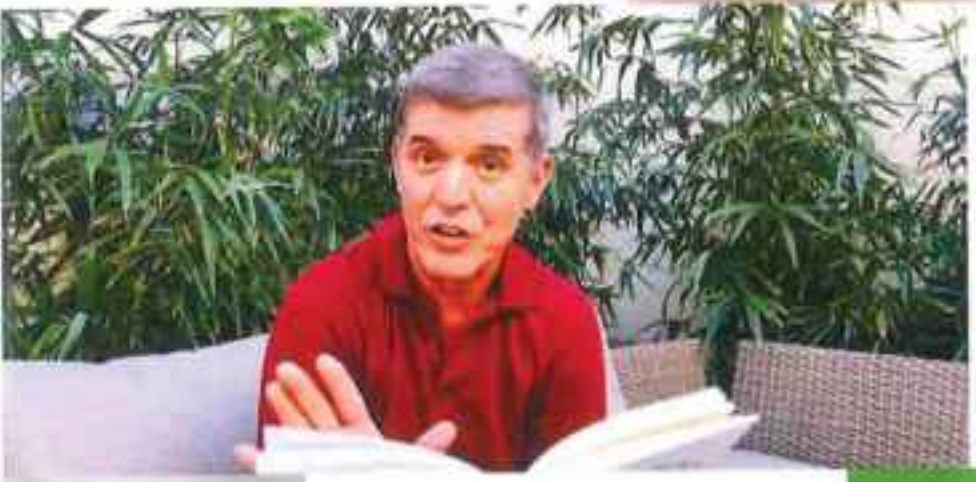
MEDO

"EU E O MEU MEDO", lido por Avô Cantigas

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

"O QUE FAZER COM UM PROBLEMA?", lido por Joana Ferrão





TRISTEZA

"SE CHORAS COMO UMA FONTE", lido por João Baião



EMOÇÕES E SENTIMENTOS

"O MENINO QUE GRITOU PARA DENTRO", lido por Carlos Coincas

ALEGRIA

"VÊ O LADO BOM", lido por Palhaço Batatolas





ADAPTABILIDADE

"TU E EU E TODOS", lido por Carlos Alberto Moniz

I.7. Pedrinhas Solidárias

No âmbito da nossa missão de promover a solidariedade, a expressão artística e o envolvimento comunitário, a Pedrinhas encontra-se a desenvolver o projeto "Pedrinhas Solidárias", uma iniciativa de carácter artístico e comunitário, em parceria com o Instituto Português de Oncologia (IPO) de Coimbra.
Em 2025, a Pedrinhas dedicou-se à preparação, planeamento e organização logística do projeto, definindo metodologias, materiais, procedimentos de participação e normas de acondicionamento e higienização, essenciais para a sua implementação em contexto hospitalar.

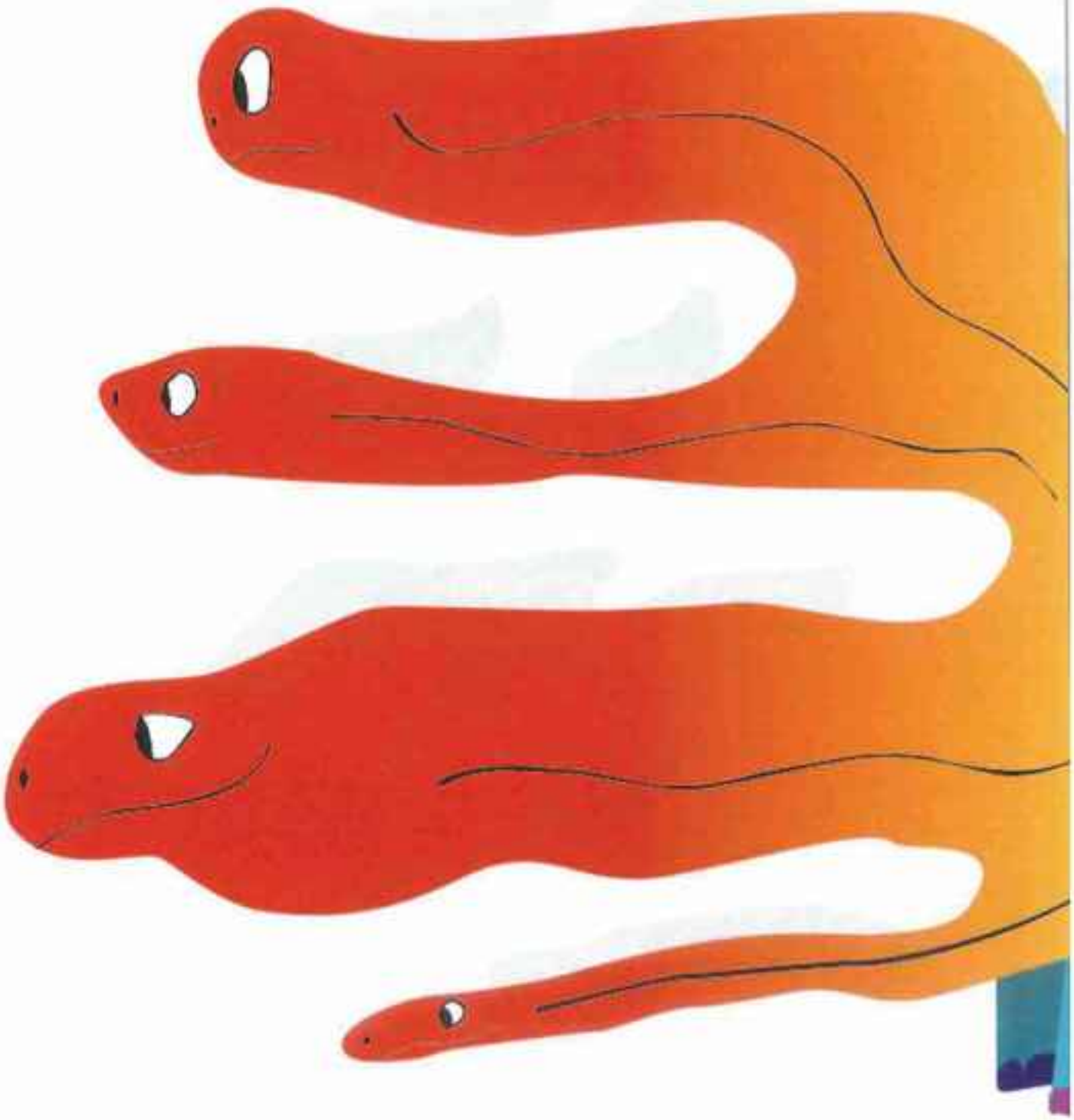
O projeto é concebido de forma a envolver a comunidade educativa, convidando escolas a participar na pintura de pequenas pedras, que são transformadas em símbolos de afeto, coragem e esperança, acompanhadas por mensagens positivas dirigidas a doentes oncológicos em tratamento no IPO de Coimbra.

"Pedrinhas Solidárias" assume-se como uma ação que promove a integração da arte no contexto educativo, podendo ser desenvolvida de forma interdisciplinar, articulando expressão plástica, cidadania e desenvolvimento pessoal e social. Até ao momento, o projeto envolve já mais de duas dezenas de escolas, totalizando a participação de mais de dois mil alunos, evidenciando o forte interesse da comunidade educativa e o potencial de impacto da iniciativa. Esta ação valoriza a sensibilização de crianças e jovens para princípios como a empatia, a solidariedade, o voluntariado e o sentido de responsabilidade social.

Durante este período preparatório, a Pedrinhas estabelece também os procedimentos de recolha, encaminhamento e futura entrega das pedrinhas no IPO de Coimbra.

O projeto "Pedrinhas Solidárias" reflete o compromisso contínuo da Pedrinhas em utilizar a arte como ferramenta de ligação emocional e transformação social, bem como divulgação da nossa missão, reforçando parcerias institucionais e criando as bases para uma intervenção com impacto humano e comunitário.





Monstro das 4 Cabeças



2. Atividades Complementares



2. Atividades Complementares

Ao longo do ano de 2025, a Cooperativa dinamizou diversas atividades complementares e associou-se a iniciativas com o objetivo de angariar fundos e, simultaneamente, dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela Pedrinhas à comunidade, fortalecendo o vínculo com parceiros, colaboradores, famílias e público em geral. Estas ações assumem um papel relevante na promoção da missão da Cooperativa, contribuindo para a sua visibilidade e reconhecimento no território.

Entre as iniciativas realizadas, destaca-se a campanha de **consignação do IRS**, que permitiu aproximar o contributo da comunidade à causa da Cooperativa, sensibilizando os cidadãos para a importância do seu apoio e reforçando o impacto social do trabalho desenvolvido. Esta campanha constituiu também uma oportunidade para comunicar a missão, os valores e os projetos em curso, promovendo uma relação de proximidade e confiança com a comunidade.

Outro momento marcante do ano foi a celebração do **7.º Aniversário** da Pedrinhas, assinalado com um **Jantar Solidário no Convento São Francisco, em Coimbra**. Este evento constituiu uma oportunidade de angariação de fundos e um espaço de encontro e partilha, onde parceiros, colabaradores, famílias e participantes puderam conhecer mais de perto o trabalho da Cooperativa e testemunhar os resultados das iniciativas desenvolvidas ao longo do ano. O Jantar Solidário reforçou o sentido de pertença à comunidade Pedrinhas e sublinhou a importância do apoio coletivo para a concretização de projetos sociais e culturais de impacto.

A concretização de todas estas iniciativas foi possível graças ao empenho e dedicação da equipa de voluntários, bem como ao apoio constante das entidades parceiras, cujo contributo se revelou essencial para o sucesso das ações desenvolvidas. A cooperação entre equipa, voluntários e parceiros evidencia-se como um dos pilares do trabalho da Cooperativa, permitindo alargar a sua ação, fortalecer os laços comunitários e assegurar a sustentabilidade das atividades.

As atividades complementares realizadas ao longo do ano contribuíram para a angariação de fundos e permitiram reforçar a visibilidade da Cooperativa, promover a sua missão e estreitar relações com a comunidade, constituindo-se como momentos estratégicos de envolvimento, sensibilização e celebração dos valores que orientam o trabalho da Pedrinhas.

2.1. Atividades Lúdicas

Em 2025, foram desenvolvidas diversas atividades de carácter lúdico com o objetivo de divulgar a missão da nossa organização junto da comunidade. Estas iniciativas permitiram reforçar a proximidade com diferentes públicos, promover os nossos valores e sensibilizar para a importância do nosso trabalho. A concretização destas atividades só foi possível graças ao empenho dos voluntários e ao apoio fundamental das entidades parceiras, cujo contributo foi essencial para o sucesso das ações realizadas.

2.1.1. Visita da SEW-EURODRIVE ao Hospital Pediátrico de Coimbra

17 de janeiro de 2025

Os colaboradores da SEW-EURODRIVE visitaram o Hospital Pediátrico de Coimbra, onde dinamizaram diversas atividades lúdicas com as crianças internadas nos vários serviços. Esta ação proporcionou momentos de alegria, partilha e proximidade, contribuindo para o bem-estar emocional das crianças e para a humanização do ambiente hospitalar.



2.1.2. Luísa Sobral no Hospital Pediátrico de Coimbra

14 de fevereiro de 2025

A cantora Luísa Sobral visitou o Hospital Pediátrico de Coimbra, proporcionando momentos de alegria e diversão às crianças internadas. Esta iniciativa lúdica permitiu criar experiências memoráveis, contribuindo para o bem-estar emocional das crianças e reforçando a humanização do ambiente hospitalar.



2.1.3. Festa de Natal no Hospital Pediátrico de Coimbra

18 de dezembro de 2025

A Pedrinhas participou na festa de Natal do Hospital Pediátrico de Coimbra, repleta de alegria, música e partilha. Crianças, famílias, profissionais e voluntários celebraram juntos momentos de carinho.



2.2. Capacitação Financeira

Ao longo do ano, realizámos diversas iniciativas de angariação de fundos com o objetivo de garantir a continuidade e sustentabilidade dos nossos projetos. Estas ações foram fundamentais para assegurar o desenvolvimento das atividades planeadas e o cumprimento da nossa missão. Uma vez mais, o sucesso destas iniciativas contou com o envolvimento ativo dos voluntários e com o apoio imprescindível dos parceiros, que desempenharam um papel determinante na concretização das atividades realizadas.

2.2.1. Campanha de angariação de fundos da Fidelidade

8 de fevereiro de 2025

No âmbito do Projeto "Um Castelo Pedrinho a Pedrinha", a Fidelidade promoveu uma campanha de angariação de fundos para o Castelo da Carolina, que resultou num donativo superior a 20 mil euros à Pedrinhas. Este apoio contribuiu diretamente para as obras do Castelo da Carolina, permitindo a concretização dos objetivos do projeto junto das crianças e das suas famílias.



2.2.2. Apoio solidário do NEEC/AAC

12 de fevereiro de 2025

Ação solidária do Núcleo de Estudantes de Engenharia Civil da Associação Académica de Coimbra. Este apoio foi fundamental para a capacitação financeira da organização, permitindo continuar a desenvolver projetos que beneficiam as nossas crianças, as nossas Pedrinhas Preciosas.



2.2.3. Campanha de Consignação do IRS

abril até junho de 2025

A Pedrinhas dinamizou a Campanha de Consignação do IRS, com o objetivo de reforçar a sua capacitação financeira e garantir a continuidade do apoio prestado às crianças com doença oncológica ou outras condições de saúde graves. Através de uma abordagem criativa e participativa, a campanha convidou a comunidade a pintar uma pedra e a partilhá-la nas redes sociais, sensibilizando para a possibilidade de consignar 1% do IRS à Pedrinhas, sem qualquer custo para o contribuinte. Esta iniciativa promoveu o envolvimento da comunidade, de escolas e de empresas, ampliando a rede de apoio à organização e reforçando a sustentabilidade dos seus projetos.



2.2.4. Sarau Solidário na Universidade de Aveiro

4 de junho de 2025

O Núcleo de Estudantes de Ciências Biomédicas organizou um Sarau Solidário cujas receitas reverteram a favor da Pedrinhas, apoiando as nossas crianças com doenças oncológicas ou outras patologias graves.



2.2.5. Festa solidária na Discoteca Padaria

7 de junho de 2025

Foi realizada uma festa na Discoteca Padaria, na Lousã, com venda de pulseiras cuja receita reverteu integralmente para a Pedrinhas. Esta iniciativa contribuiu para a angariação de fundos, apoiando a continuidade dos nossos projetos e reforçando o envolvimento da comunidade em torno da nossa missão.

2.2.6. V Mostra de Dança de Tábua-Apoio à causa "Um Castelo para a Carolina"

17 de junho de 2025

A Câmara Municipal de Tábua organizou a V Mostra de Dança, cuja totalidade da receita da bilheteira reverteu, pelo segundo ano consecutivo, para a causa "Um Castelo para a Carolina", apoiando a nossa Pedrinha Preciosa. Este gesto solidário representa uma contribuição significativa para a capacitação financeira da organização, permitindo a continuidade dos nossos projetos e reforçando o impacto da nossa missão junto das crianças e famílias.



2.2.7. Evento Medieval dos 700 anos da Peregrinação da Rainha Santa Isabel

6 de julho de 2025

A Pedrinhas marcou presença no Evento Medieval no Largo Senhor dos Aflitos (Trouxemil), em comemoração dos 700 anos da peregrinação da Rainha Santa Isabel a Santiago de Compostela. Durante a feira, os copos oficiais do evento foram vendidos, com a totalidade do valor angariado a reverter a favor da Pedrinhas. Este Evento contou com o apoio da União das Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela.



2.2.8. Celebração do 7.º aniversário da Pedrinhas

1 de novembro de 2025

A celebração do 7.º aniversário da Pedrinhas, realizada na Sala D. Afonso Henriques, no Convento São Francisco, em Coimbra, constituiu um momento memorável de partilha de emoções e reencontros. Esta iniciativa permitiu também reforçar a visibilidade da organização e contribuir para a sua capacitação financeira, ao envolver a comunidade e parceiros na valorização do nosso trabalho.





2.2.9. Stock Marketing Investing Conference

7 a 9 de novembro de 2025

A Pedrinhas participou na Stock Marketing Investing Conference 2025, em Lisboa, onde teve a oportunidade de conectar-se com empresários e investidores solidários. Durante o evento, foram angariados 6.309€ em donativos, que apoiaram diretamente as nossas crianças e jovens.



2.2.10. Dia do Pijama- Jardins de Infância de Miranda do Corvo e Moinhos

20 de novembro de 2025

No Dia do Pijama, a Pedrinhas visitou os Jardins de Infância de Miranda do Corvo e Moinhos, partilhando momentos de escuta, afeto e aprendizagem com as crianças. Durante a atividade, contámos uma história inclusivas. Foram ainda entregues mealheiros solidários, resultado da generosidade das crianças e das suas famílias.



2.2.11. Campanha Meia Solidária TUU

1 de dezembro de 2025

A campanha Meia Solidária TUU, promovida pela empresa TUU, consistiu na venda de pares de meias, com valor unitário de 7 chulés, tendo os fundos angariados sido destinados à Cooperativa Pedrinhas. A iniciativa permitiu a mobilização de recursos financeiros para apoiar os Projetos da Cooperativa.



2.2.12 Campanha de Solidariedade NESD UC

dezembro de 2025

O Núcleo de Estudantes Sociais Democratas da Universidade de Coimbra promoveu uma iniciativa de angariação de fundos em benefício da Cooperativa. Este tipo de ação contribui diretamente para a sustentabilidade financeira da organização, permitindo reforçar os nossos programas de apoio e cuidado.



2.2.13. Doação de Produtos de Higiene ao Hospital Pediátrico de Coimbra

24 dezembro de 2025

As farmácias Fonseca, Serrano e Torres Padilha realizou uma doação de produtos de higiene destinados às crianças e jovens internados no Hospital Pediátrico de Coimbra. Graças a este gesto solidário, foi possível entregar os donativos no dia 24 de dezembro, proporcionando às crianças e às suas famílias um momento de cuidado, carinho e alegria nesta época tão especial.



2.2.14. Recolha e Entrega de Donativos-Seleção Masculina de Futsal Sub 15, Associação de Futebol de Coimbra

24 de dezembro de 2025

Entre os dias 27 e 30 de dezembro, a Seleção Masculina de Futsal Sub 15, da Associação de Futebol de Coimbra organizou uma recolha de donativos. Os produtos recolhidos foram entregues no dia 24 de dezembro no Hospital Pediátrico de Coimbra, contribuindo para proporcionar apoio e conforto às crianças internadas, às suas famílias e aos profissionais de saúde durante esta época do ano.



2.2.15. Campanha solidária "Este Natal dê cor ao seu Pedrinhongo"

dezembro de 2025

No período natalício, foi promovida a campanha "Este Natal dê cor ao seu Pedrinhongo", através da disponibilização de Pedrinhongos de madeira personalizáveis. Esta iniciativa contribuiu para a capacitação financeira da Pedrinhas, apoiando a continuidade da sua missão de levar conforto, dignidade e amor a crianças e jovens com doença oncológica ou outras condições de saúde graves. A campanha contou com a parceria da Edu&Ka-te's, promotora de inclusão e oportunidades para todas as crianças.



2.2.16. Campanha solidária "Este Natal, vamos dar Presentes Solidários"

dezembro de 2025

Durante a época natalícia, a Pedrinhas dinamizou a campanha "Este Natal, vamos dar Presentes Solidários", disponibilizando uma seleção de artigos solidários. Esta iniciativa contribuiu para a capacitação financeira da organização, permitindo apoiar a continuidade dos projetos e reforçar a missão.

2.3. Divulgação

Foram desenvolvidas várias ações de divulgação com o objetivo de dar a conhecer a missão, os projetos e as atividades da organização junto da comunidade.
Estas iniciativas permitiram reforçar a visibilidade do nosso trabalho, promover o envolvimento da comunidade e fortalecer a ligação com diferentes públicos.

2.3.1. Participação da Pedrinhas no Coimbra Social Summit

11 de fevereiro 2025

A Pedrinhas marcou presença na primeira edição do Coimbra Social Summit, realizada no Convento São Francisco, onde teve a oportunidade de dar a conhecer a sua missão e os projetos desenvolvidos. O evento, organizado pelo Município de Coimbra e pelo CASPAE, reuniu cerca de 300 participantes e promoveu o debate sobre a importância do terceiro setor no desenvolvimento da região.



2.3.2. Participação no Global Impact Summit

Porto - 16 de março de 2025 e Lisboa - 5 de outubro de 2025

A Pedrinhas participou no Global Impact Summit, realizado no Porto e em Lisboa, com o objetivo de divulgar a missão e os projetos da organização junto de marcas e empresas. A participação permitiu apresentar as iniciativas da Pedrinhas, promover parcerias estratégicas e aumentar a visibilidade da organização junto de potenciais parceiros, contribuindo para o fortalecimento da rede de apoio e para o impacto social das suas atividades.



2.3.3. Colaboração com o Agrupamento de Escolas de Matosinhos

9 de abril de 2025

A Pedrinhas contou com a colaboração das professoras Cidália Covas e Vera Meireles, bem como da turma do 4.º CBI do Agrupamento de Escolas de Matosinhos, numa iniciativa que levou alegria e sorrisos ao Hospital Pediátrico de Coimbra. Esta ação permitiu divulgar a missão da Pedrinhas, promovendo valores de solidariedade, empatia e envolvimento da comunidade escolar no apoio às nossas crianças.

2.3.4. Participação da Pedrinhas no "Humaniza-te" do NEM/AAC

30 de abril de 2025

A Pedrinhas foi convidada pelo Departamento de Voluntariado e Intervenção Social do Núcleo de Estudantes de Medicina da Associação Académica De Coimbra para participar numa nova edição do programa "Humaniza-te". Esta oportunidade permitiu dar a conhecer o nosso trabalho, reforçando o reconhecimento da organização e promovendo a partilha de experiências de voluntariado.



2.3.5. Participação da Pedrinhas no evento Inova

25 de maio de 2025

A Pedrinhas marcou presença no evento Inova, realizado na Zona Industrial de Oliveira do Hospital, onde teve a oportunidade de dar a conhecer a sua missão junto da comunidade. Este momento foi marcado por partilhas, encontros e momentos de proximidade com os visitantes, contribuindo para a divulgação do trabalho desenvolvido pela organização.



2.3.6. Celebração do Dia da Criança no Hospital Pediátrico de Coimbra

1 de outubro de 2025

A Pedrinhas marcou presença na celebração do Dia da Criança, realizada no Hospital Pediátrico de Coimbra, num ambiente de alegria, música e atividades para crianças e famílias. Esta iniciativa permitiu divulgar a missão da organização e reforçar a proximidade com a comunidade hospitalar. Destacamos o empenho e a dedicação das voluntárias que representaram a Pedrinhas ao longo da festa, bem como o apoio e acolhimento do Hospital Pediátrico de Coimbra, fundamentais para o sucesso deste momento especial.



2.3.7. Apresentação da Pedrinhas na Escola de Pampilhosa do Botão

9 de junho de 2025

A Pedrinhas esteve na Escola de Pampilhosa do Botão para dar a conhecer o nosso trabalho junto de alunos e professores. Esta visita permitiu sensibilizar a comunidade escolar para a nossa missão, promover a participação das crianças e fortalecer a ligação da organização com diferentes públicos.

2.3.8. Participação da Pedrinhas no evento "Bem-Vindo Bebé"

28 de junho de 2025

Pelo segundo ano consecutivo, a Pedrinhas marcou presença no evento "Bem-Vindo Bebé", organizado pela Linha Pediátrica no Hotel Quinta das Lágrimas, em Coimbra. Levámos a nossa missão e partilhámos histórias que encantaram crianças e famílias, promovendo a divulgação da nossa missão e reforçando a ligação da organização com a comunidade.



2.3.9. Encontro com Pedro Chagas Freitas

4 de outubro de 2025

A Pedrinhas, em parceria com a Câmara Municipal da Lousã, teve a honra de receber o escritor Pedro Chagas Freitas, cuja presença e palavras trouxeram luz, emoção e inspiração ao encontro. Esta iniciativa permitiu dar a conhecer o nosso trabalho junto da comunidade, reforçando a divulgação da nossa missão e destacando a importância dos afetos no apoio às crianças e jovens que acompanhamos.



2.3.10. Outlet Lousã

4 e 5 de outubro 2025

A Pedrinhas esteve presente no Outlet Lousã 2025, no Parque Municipal de Exposições da Lousã, para dar a conhecer a sua missão de apoio a crianças com doença oncológica ou outras condições de saúde graves. Esta iniciativa permitiu divulgar o trabalho da organização, envolver a comunidade e sensibilizar visitantes para a importância do voluntariado e da solidariedade.

2.3.11. Participação da Pedrinhas na Feira de Voluntariado

13 de novembro de 2025

A Pedrinhas marcou presença na Feira de Voluntariado, promovida pelo Pelouro de Intervenção, Ambiental e Saúde do Núcleo de Estudantes de Direito da Associação Académica de Coimbra. Esta iniciativa permitiu divulgar a missão da organização junto da comunidade académica, promover o voluntariado e criar novas ligações, contando com o envolvimento e dedicação das voluntárias que representaram a Pedrinhas ao longo do evento.



2.3.12. Campanha Digital de Natal – Banco BPI / BPI Net

17 de novembro a 21 de dezembro de 2025

O Banco BPI promoveu, através dos seus canais digitais (BPI App e BPI Net), a "Árvore Natal Digital", uma campanha de Natal direcionada a instituições privadas sem fins lucrativos, com o objetivo de apoiar crianças em situação de vulnerabilidade. A ação consistiu na aquisição em doações monetárias efetuadas por clientes do Banco BPI através dos canais digitais disponibilizados. A campanha permitiu reforçar os recursos da Cooperativa para a aquisição de bens essenciais e a prossecução das suas atividades de apoio e cuidado, contribuindo para o bem-estar das crianças e das suas famílias durante a época natalícia.

2.3.13. Participação da Pedrinhas na Feira de Voluntariado "Reabilita Coimbra"

29 de novembro de 2025

A Pedrinhas marcou presença na Feira de Voluntariado, realizada no Convento São Francisco, em Coimbra, num dia repleto de energia, partilha e inspiração. Foi uma oportunidade para dar a conhecer o nosso trabalho, conversar com visitantes interessados em voluntariado e divulgar a missão que nos move. Esta participação reforçou a importância do voluntariado e o impacto positivo que a participação ativa da comunidade tem na vida das crianças e famílias que apoiamos.

2.3.14. Pedrinhas no Coffee Talk | Voluntariado & Direitos Humanos

10 de dezembro de 2025

A Pedrinhas teve o privilégio de participar no Coffee Talk | Voluntariado & Direitos Humanos, promovido pelo CLDS5G "Lousã +Social". Este momento de partilha permitiu dar voz ao nosso voluntariado e mostrar o impacto que pequenos gestos têm na vida de crianças e famílias, reforçando a divulgação da missão e do trabalho da organização.



2.4. Reconhecimento

O trabalho desenvolvido pela organização foi reconhecido por diferentes entidades, refletindo o impacto positivo dos projetos e das iniciativas realizadas. Este reconhecimento reforça a relevância da nossa missão e constitui um estímulo à continuidade do trabalho desenvolvido, em estreita colaboração com voluntários e parceiros.

2.4.1. Reconhecimento do projeto "Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha" pelo MB WAY Solidário

20 de março de 2025

O nosso projeto "Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha" foi reconhecido pelo MB WAY Solidário, no âmbito do evento anual MB WAY Ser Solidário, realizada na Fundação Liga, em Lisboa. Esta distinção destaca o impacto e a relevância do projeto, valorizando o trabalho desenvolvido junto das crianças e das suas famílias, e reforça o reconhecimento da Pedrinhas no panorama nacional de iniciativas solidárias.



2.4.2. Distinção nos Prémios TEVA – Humanizar a Saúde 2025

25 de novvembro de 2025

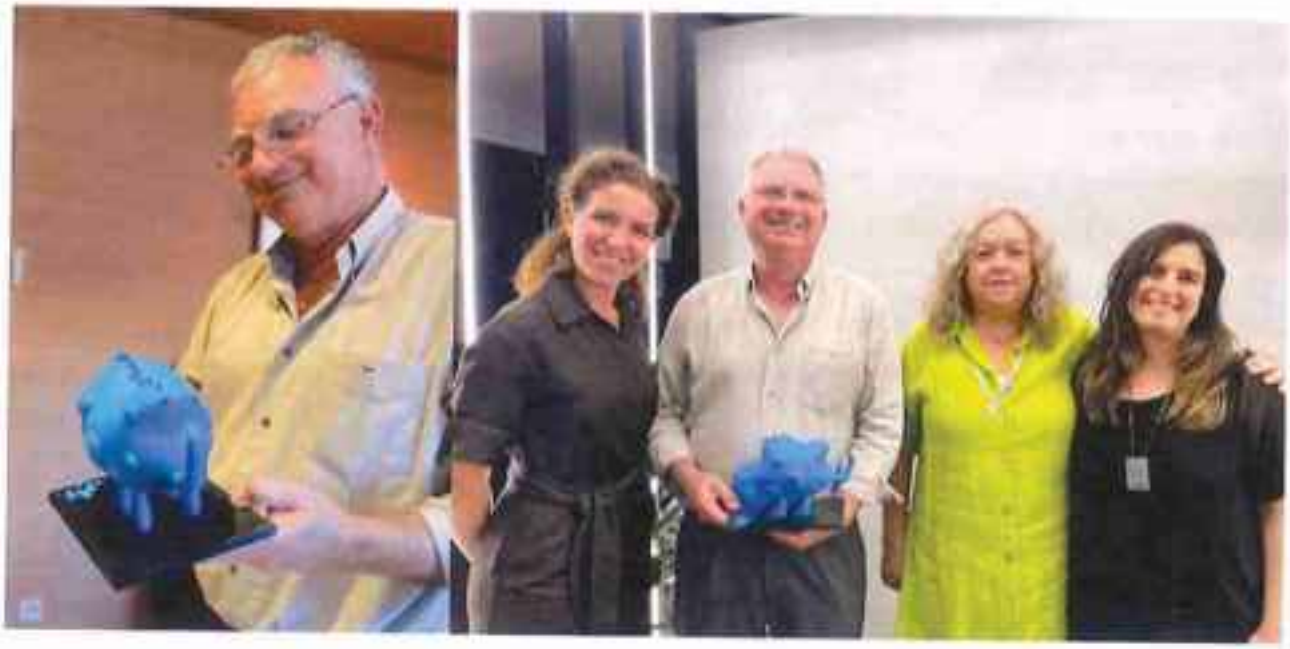
A Pedrinhas foi distinguida nos Prémios TEVA – Humanizar a Saúde 2025, na categoria Bem-estar Físico, pelo projeto "Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha". Este prémio representa um reconhecimento do impacto positivo do nosso trabalho junto das crianças, evidenciando como a humanização e o cuidado podem transformar vidas e reforçando a relevância da nossa missão.



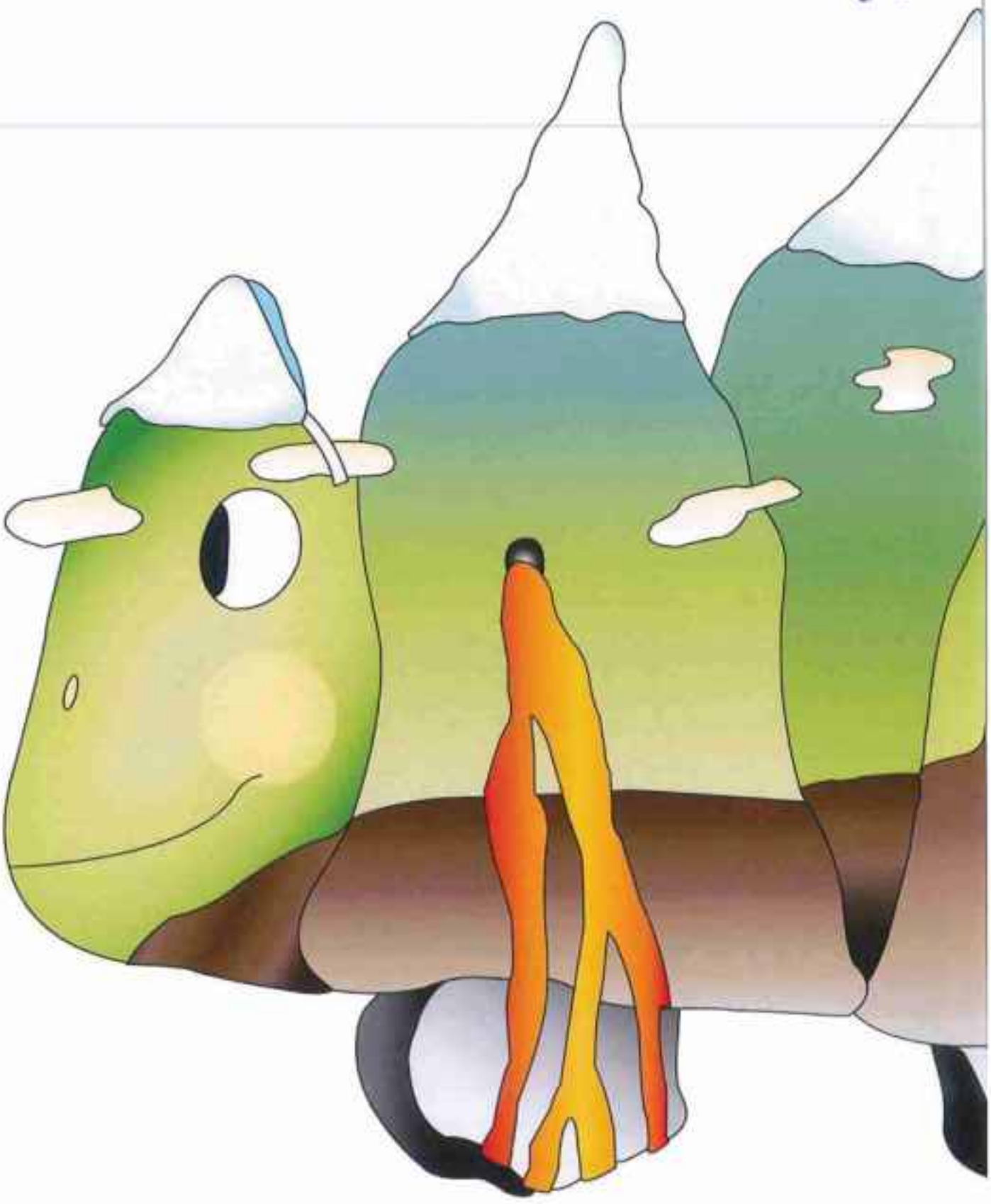
2.4.3. Concessão do Título de Membro Honorário – Matobra / Eng.º José Carlos Martins

10 de outubro de 2025

A Cooperativa Pedrinhas atribuiu o Título de Membro Honorário à empresa Matobra, representada pelo Eng.º José Carlos Martins, em reconhecimento pela colaboração contínua e pelas contribuições realizadas à organização. O reconhecimento reflete a participação da empresa e do seu representante em iniciativas de apoio à Cooperativa, incluindo doações de materiais, facilitação de contactos com parceiros empresariais e apoio aos projetos desenvolvidos pela Pedrinhas.







Monstro das Montanhas



3. Conclusão



3. Conclusão

O ano de 2025 veio reforçar a missão da Pedrinhas de colorir sonhos e contruir castelos. Cada projeto realizado, cada iniciativa desenvolvida e cada sorriso partilhado refletem o impacto positivo que, juntos, conseguimos gerar.

A todos os que fizeram parte deste caminho deixamos o nosso profundo agradecimento aos Pedrinhários (voluntários), aos Pedrinhocos (cooperadores), aos Pedrinhic@s (colaboradores), da Cooperativa, aos nossos parceiros e a todos os que contribuíram para que a Pedrinhas chegasse ainda mais longe.

Com os olhos postos no futuro, continuamos motivados para crescer, inovar e levar mais magia às crianças que mais precisam.

Conselho de Administração

Presidente

Ana Patrícia Fernandes de Paiva Brazião

Tesoureira

Regina Maria Simões Rodrigues Vaz

4. Agradecimentos

04. Agradecimentos

No ano de 2025, com o apoio, a dedicação e o esforço conjunto de todos, conseguimos continuar a cumprir a nossa missão de apoiar as nossas Pedrinhas Preciosas, levando mais cuidado, esperança e momentos de conforto a quem mais precisa.

Queremos expressar o nosso agradecimento a todas as entidades parceiras que participaram nas nossas iniciativas e contribuíram para a concretização dos projetos desenvolvidos ao longo do ano. O vosso envolvimento foi essencial para tornar possível cada atividade, cada gesto e cada impacto alcançado.

Manifestamos também um reconhecimento muito especial a todas as pessoas que, a título individual, nos apoiaram. Embora, por questões de privacidade, os seus nomes não sejam divulgados, a sua generosidade e solidariedade tiveram um papel fundamental no caminho que percorremos.

O nosso muito obrigado a todos. O trabalho apresentado neste relatório só foi possível graças ao vosso apoio, confiança e compromisso com a nossa causa. Juntos, continuamos a transformar pequenos gestos em grandes diferenças na vida das nossas crianças e jovens.

Juntos continuamos realmente Pedrinhásticas!

3140 – Comércio e Serviços Lda

A

Academia da Beleza da Lousã
Academia de Bailado da Lousã
Academia de Dança Miran'Arts
Activar
Adesenhar-Projetos de Arquitectura Lda
Agrupamento de Escolas da Lousã
Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo
Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho
Agrupamento de Escolas de Pombal
Agrupamento de Escolas de Vagos
Agrupamento de Escolas Gafanha da Nazaré
Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel
Alves Bandeira
Amu Casas Imobiliária, Lda
Ansell
Arnaut & Filhos
Associação de Futebol Coimbra
Associação de Pais Colégio São Teotónio
Associação Empresarial Serra da Lousã
Associação Portuguesa de Psiquiatria da Infância e da Adolescência
Astucia Empática, Lda

B

Beira Digital TV
Biblioteca Municipal de Coimbra
Black Monster Media
Bluepharma
Bondalti Chemicals, SA
BPI
Brand CoolLab
Brito Leal Engineering Lda

C

Câmara Municipal da Lousã
Câmara Municipal de Coimbra
Câmara Municipal de Miranda do Corvo
Câmara Municipal de Tábua
Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares
Carvalho & Martins Unip. Lda
Casa do Pão
Chá das 5

Cherry Blossom
CleanWatts
Comunidade Intermunicipal da Beira Baixa
Convento São Francisco – Coimbra
Cosmos

D

Dalifal – Distribuição de Produtos Alimentares
Delloitte
Delta
Discoteca A Padaria
Divina Tertúlia das Minervas
Dois Lados Distribuição Tabacos e Bebidas SA
Domingo no Mundo
Dona Limpeza

E

EB1 Pampilhosa do Botão
EDP, S.A
Edukate's
Efapel
EMEQUATRO – Educação e Serviços Lda
Episodio
Evaristo Castro, Lda
Externato Menino Jesus

F

Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa
Farmácia Torres Padilha Unip. Lda
Fidelidade
Fisiarte Unip. Lda
Fisiolousã, Lda
Fotografarte
Frias e Teles Gonçalves Lda
FS Conteúdos Unipessoal Lda

G

GalinhAmiga
Garmatel – Comércio Material Eléctrico Lda
Global Impact Summit
Greenvolt

H

Hospital Pediátrico de Coimbra

I

ID / FAIM Lda
Imobitábua
Instituto de Medicina Integrativa
Instituto Nacional de Reabilitação
Instituto Português de Oncologia
iPOWER

J

João Almeida Fotografia
José Garcia Lda
Junta de Freguesia de Vilarinho

K

Kerakoll
Konkrets

L

Less is Green
Licor Beirão
Linha Pediátrica
Loja Decoração
Loja Sr. Falcão
Louzansmile
Lugrade
LUR – Natural Skinfood Unip, Lda

M

Makro – Cash & Carry Portugal SA
Mário Freitas Comércio Farmacêutico
Mataborrão
Matobra
Maxividro
Maxivisão
MB WAY Ser Solidário
Meeple

Miauki
Miranbebidas
Move
Museu do Azeite
My Glamour

N

Naturxisto – Turismo em Espaço Rural, Unip, Lda
Niepoort
Núcleo de Estudantes de Ciências Biomédicas da Associação Académica da Universidade de Aveiro
Núcleo de Estudantes de Direito da Associação Académica de Coimbra
Núcleo de Estudantes de Engenharia Civil da Associação Académica de Coimbra
Núcleo de Estudantes de Medicina da Associação Académica de Coimbra
Núcleo de Estudantes Social Democratas
Nutrimpor

O

O Burgo
Ordem dos Arquitetos

P

Para Si – Unip. Lda
Pastelaria Moinho Velho
Pastelaria Vénus
Pera da Serra
PICLIMA
Plural
Portugal Inovação Social
Prabitar
Prado – Cartolinas da Lousã, SA
Present Technologies Serviços Informáticos
Propólis

Q

Qualqyxp – Gestão e Serviços Lda

R

Reabilita Coimbra
Restaurante a Parreirinha
Restaurante As Medas
Restaurante Gula
Restaurante Mimosa da Beira
Restaurante Monique
Restaurante Nacional
Restaurante O FERRADOR
Restaurante Vidal
Restaurante Zé Padeiro
Robbialac
Rotary Club de Estarreja
Rui Simões Dias Unip. Lda

S

Salty
Semente
Sew – Eurodrive Portugal, Lda
Silva & Grade Lda
SMIC
Status Passion, Lda

T

Taberna Burguesa
TEVA
Tó dos Frangos
Trevipapel
TUU

U

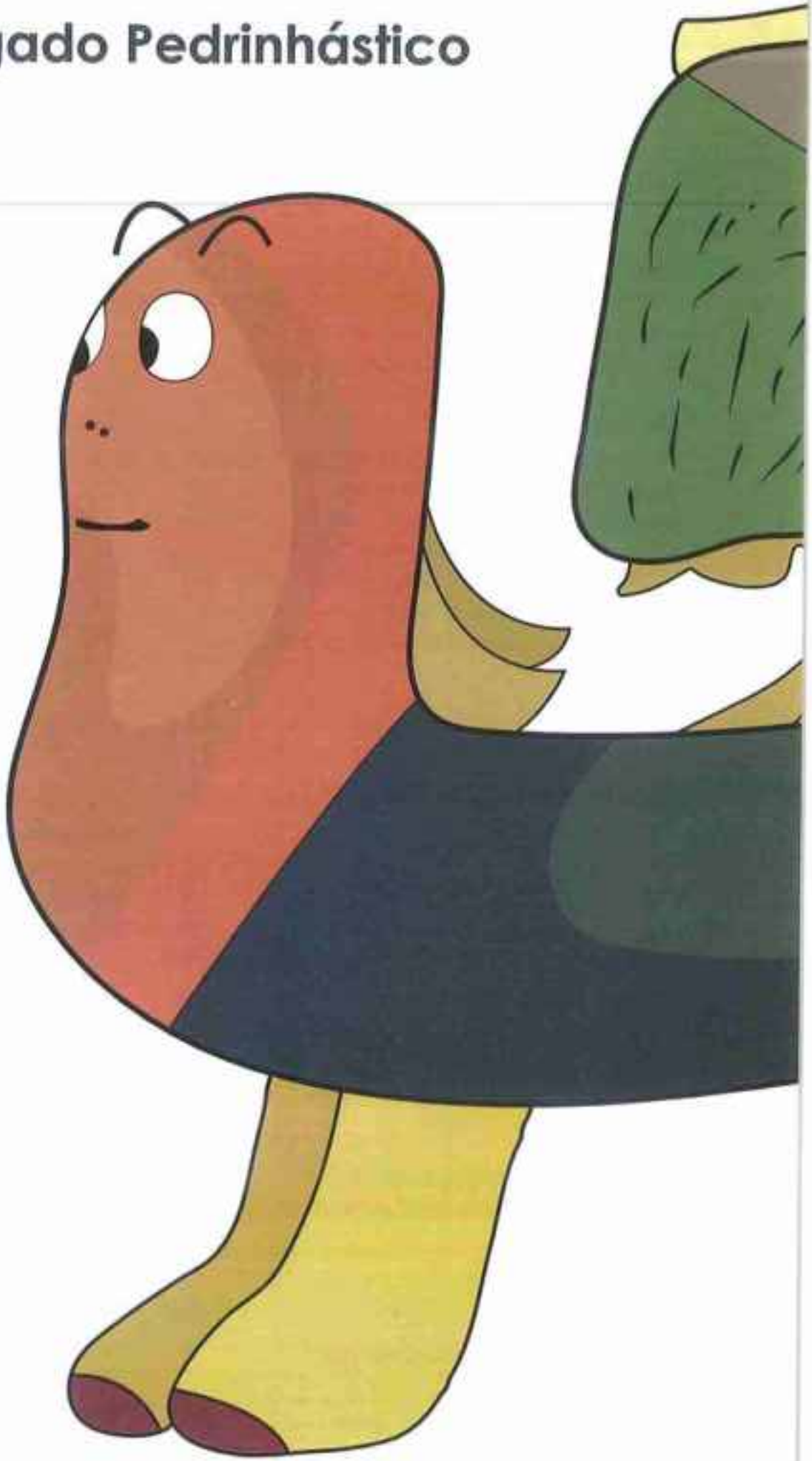
União de Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela
Uromais, Lda

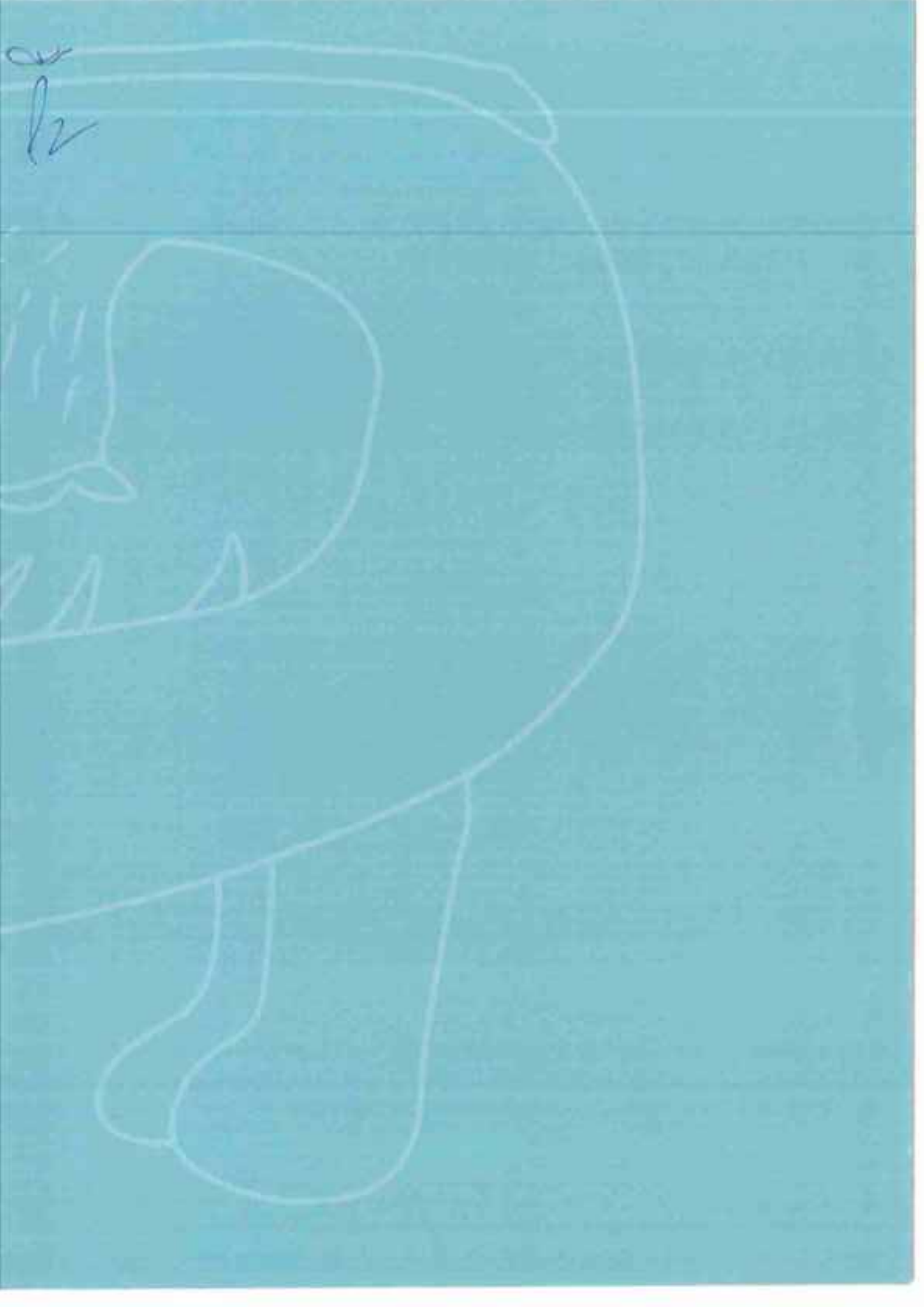
V

Vila Gale – Sociedade e Empreendimentos



Um Obrigado Pedrinhástico







PEDRINHAS

PEDRINHAS-Cooperativa de Solidariedade Social e Cultural, CRL