

RELATÓRIO DE ATIVIDADES
2022

José R.

PEDRINHAS.
Pedro Brazão Rodrigues





ÍNDICE

1 INTRODUÇÃO	3
2 ATIVIDADES REALIZADAS	5
3 CONCLUSÃO	25
4 ANEXOS	27

Oliver
B

1 | Introdução



Introdução

O presente Relatório de Atividades resume as atividades da Pedrinhas, Cooperativa de Solidariedade Social e Cultural, Pedro Brazião Rodrigues, CRL, no decorrer do ano de 2022.

O ano de 2022 foi o quarto ano de atuação da Pedrinhas, e o segundo, durante a Pandemia de COVID 2019. Dos quatro anos de atuação, metade da sua história foi feita em Pandemia com todas as suas restrições. No entanto, a atividade da Cooperativa conseguiu conviver com este constrangimento e crescer em área de atuação, apoiantes, número de beneficiários e projetos.

O Presente Relatório apresenta-se estruturado por ordem cronológica, onde são elencadas as principais atividades que decorreram ao longo do ano de 2022.

Os grandes projetos de continuidade da instituição "Um Soninho Colorido" e "Um Castelo, Pedrinho a Pedrinha", foram desenvolvidos com sucesso, tendo o conto de história retomado o seu modelo presencial nos quatro serviços de internamento do Hospital Pediátrico de Coimbra.

No âmbito do Castelo Pedrinho a Pedrinha, inaugurámos mais dois Castelos, o do José e o do Francisco, e demos início ao processo do castelo do Nilton. Os processos previamente iniciados da Lara, da Maria Inês e da Isa sofreram reformulações ao nível do projeto de arquitetura de forma a dar melhor resposta às necessidades das famílias, estes processos aguardam aprovação nas entidades competentes.

Todas as atividades previstas em Plano de Atividades foram cumpridas, à exceção da atividade da Sopa da Pedra que foi substituída pela participação na Feira de São João da Lousã.

Como atividades diversas podemos salientar:

- A realização workshop de mobiliário e decoração para a casa do Francisco;
- A participação na reportagem da Dueceira;
- A participação na semana da leitura da Lousã com a Tarde Colorida;
- A partilha de diversas histórias, contos e energias através do Teatro Colorido, espalhando cor e alegria pelos infantários por onde passámos;
- Participação no PedCare Summit Pediátrico, que teve lugar no Hospital Pediátrico de Coimbra – CHUC;
- Participação na Feira de São João da Lousã;
- Organização do SuperPedrinic na Figueira da Foz com o lançamento da Campanha Semear para Crescer;
- Organização do Evento Solidário "Pedrinhas Rolantes" com Carrinhos de Rolamentos;
- Organização da Parada de sensibilização para o cancro infantil - Energia Dourada;
- Celebração do 4º aniversário da Pedrinhas com um jantar de convívio para todos aqueles que fazem parte desta grande família, dirigido sobretudo aos nossos voluntários.
- Entrega de mimos especiais no Natal às crianças internadas. Em 2022, surpreendemos as crianças internadas no serviço de oncologia do Hospital Pediátrico de Coimbra, com um mimo especial, um Pedrinhongo pintado pelos profissionais deste serviço, que despiram as batas e se vestiram com lápis, pincéis, muitas cores e, sobretudo, amor.

Handwritten signature

2 | ATIVIDADES REALIZADAS



Handwritten signature

Atividade 1.1 - Workshop Mobiliário | Castelo do Francisco - Soure fevereiro de 2022

Objetivos



Reabilitação da Habitação



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e U Shaby Chic

Francisco e familiares

Atividade 1.2 - Inauguração do Castelo do Francisco - Soure fevereiro de 2022

Objetivos



Reconhecimento



Clara B

Atividade 1.2 - Inauguração do Castelo do Francisco - Soure (continuação)



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e Entidades Parceiras

Francisco e familiares

Atividade 1.3 - Reportagem DUECEIRA 29 março de 2022

Objetivos

Reconhecimento



<https://www.facebook.com/watch/?v=1064922840787691>

Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

"LEADER e DLBC em Portugal e na Europa"

Público em geral

Adriana B.

Atividade 1.4 - Castelo da Lara - Cantanhede março de 2022

Objetivos

Reabilitação
da Habitação



Intervenientes

Dinamizadores

Pedrinhas e restantes
intervenientes

Público-Alvo

Lara e familiares

Atividade 1.5 - Campanha de Venda de Chocolates Pedrinhas março de 2022

Objetivos

Capacitação
Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Pedrinhas e Entidades Parceiras

Público-Alvo

Público em geral

Alma
B

Atividade 1.6 - Teatrinho no Jardim de Infância do Freixo - Lousã

05 abril de 2022

Objetivos

Atividades
Lúdicas



Intervenientes

Dinamizadores

Voluntários da Pedrinhas

Público-Alvo

Crianças JI do Freixo

Atividade 1.7 - Teatrinho no Jardim de Infância de Serpins - Lousã

06 abril de 2022

Objetivos

Atividades
Lúdicas



Intervenientes

Dinamizadores

Pedrinhas e
Voluntários

Público-Alvo

Crianças JI de Serpins

Atividade 1.8 - Tarde Colorida

Biblioteca Municipal Comendador Montenegro

10 abril de 2022

Objetivos

Atividades Lúdicas



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e
Voluntários

Público em geral, crianças

Atividade 1.9 - Campanha Semear para crescer

maio de 2022

Objetivos

Capacitação
Financeira



Atividade 1.9 - Campanha Semear para crescer (continuação)

Sten B



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e Entidades Parceiras

Público em Geral

Atividade 1.10 - Teatrinho no Jardim de Infância ADIC - Lousã maio de 2022

Objetivos

**Atividades
Lúdicas**



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e
Voluntários

Crianças JI da ADIC

Handwritten signature

Atividade 1.11 - Inauguração do Castelo do José - Castanheira de Pêra maio de 2022

Objetivos

Reconhecimento



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e Entidades Parceiras

José e familiares

Atividade 1.12 - Projeto Soninho Colorido - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico junho a dezembro de 2022

Objetivos

Atividades Lúdicas



*Uma
B*

Atividade 1.12 - Projeto Soninho Colorido- Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico (continuação)



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e
Voluntários

Público em Geral, Crianças,
Pedrinhas Preciosas

Atividade 1.13 - PedcareSummitPediátrico - Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico 1 a 3 de junho de 2022

Objetivos

Capacitação
Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Centro Hospitalar e Universitário
de Coimbra - Hospital Pediátrico

Público em geral

Handwritten signature

Atividade 1.14 - Noivos Pedrinhas

4 de junho de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas

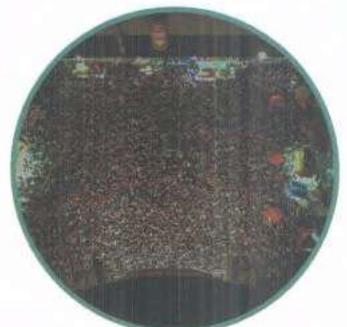
Noivos e convidados

Atividade 1.15 - Feira Anual de São João

22 a 26 de junho de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

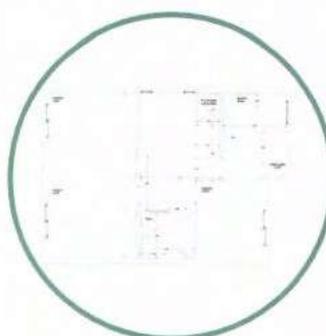
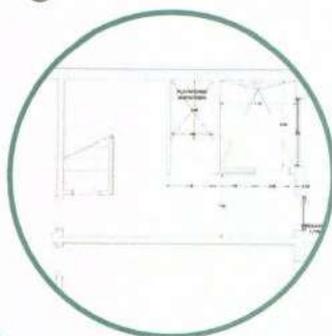
Município da Lousã e Pedrinhas

Público em geral

Handwritten signature

Atividade 1.16 - Castelo da Maria Inês - Maiorca, Figueira da Foz agosto de 2022

Objetivos



Reabilitação da Habitação



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e restantes intervenientes

Maria Inês e familiares

Atividade 1.17 - Super Pedrinic - Figueira da Foz 22 de julho de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas

Público em geral

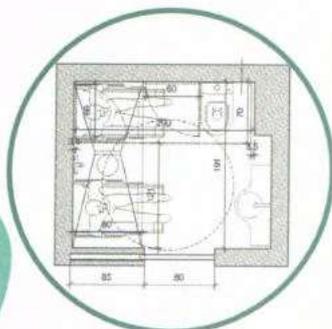
15

Atividade 1.18 - Castelo da Isa - Lousã

julho de 2022

Objetivos

Reabilitação da Habitação



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e restantes intervenientes

Isa e familiares

Atividade 1.19 - Poiartes - Vila Nova de Poiares

11 a 15 de agosto de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Município de Vila Nova de Poiares e Pedrinhas

Público em geral

Handwritten signature

Atividade 1.20 - Workshop de carrinhos de rolamentos

10 de setembro de 2022

Objetivos

Atividades
Lúdicas



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas

Público em geral

Atividade 1.21 - Pedrinhas Rolantes - Lousã

17 de setembro de 2022

Objetivos

Capacitação
Financeira



Handwritten signature

Atividade 1.19 - Pedrinhas Rolantes - Lousã (continuação)



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Junta de Freguesia das Gôndaras, Pedrinhas e Mecenas

Público em geral

Atividade 1.22 - Parada de Homenagem - Setembro Dourado 17 de setembro de 2022

Objetivos

Reconhecimento



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas

Público em geral

Atividade 1.23 - 4º Aniversário da Pedrinhas Jantar Família Pedrinhástica 14 de outubro de 2022

Objetivos

Reconhecimento



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas

Voluntários

Asser
B

Atividade 1.24 - Prémios BPI Fundação "La Caixa" 22 de outubro de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

BPI Fundação "La Caixa"

Público-Alvo

Beneficiários da Pedrinhas

Atividade 1.25 - Pintura de Murais - Lousã outubro de 2022

Objetivos

Reconhecimento



Intervenientes

Dinamizadores

Município da Lousã
e Pedrinhas

Público-Alvo

Público em geral

New B

Atividade 1.26 - Feira da Castanha e do Mel da Lousã 18 e 20 novembro de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Município da Lousã
e Pedrinhas

Público-Alvo

Público em geral

Atividade 1.27 - Agenda Pedrinhas novembro e dezembro de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Pedrinhas

Público-Alvo

Público em Geral

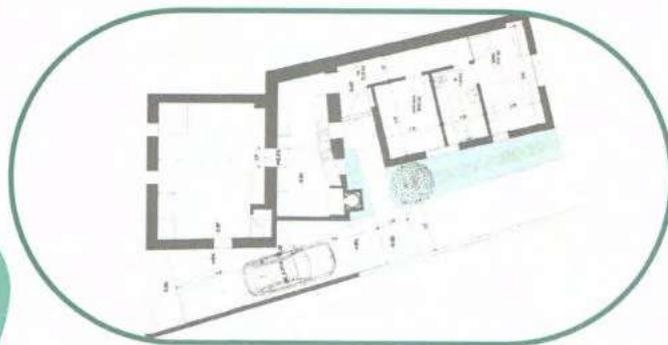
Handwritten signature

Atividade 1.28 - Castelo do Nilton - Estarreja

1 de dezembro 2022

Objetivos

Reabilitação da Habitação



Intervenientes

Dinamizadores

Pedrinhas e restantes intervenientes

Público-Alvo

Nilton e familiares

Atividade 1.29 - Mercado de Natal no mercado - Lousã

1 de dezembro de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Academia de Bailado da Lousã e Pedrinhas

Público-Alvo

Público em Geral

Atividade 1.30 - Mercado de Natal na Nave de Exposições - Lousã 10 de dezembro de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Município da Lousã
e Pedrinhos

Público em Geral

Atividade 1.31 - Jantar de Natal Solidário - Clube Automóvel do Centro 10 de dezembro de 2022

Objetivos

Capacitação Financeira



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhos e restantes
intervenientes

Lara e familiares

Assinatura

Atividade 1.32 - Mercado de Natal no Seminário Maior de Coimbra 4 de dezembro de 2022

Objetivos



Capacitação Financeira

Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Seminário Maior de Coimbra e Pedrinhas

Público em Geral

Atividade 1.33 - Entrega de quadros no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico 22 de dezembro de 2022

Objetivos



Reconhecimento



Intervenientes

Dinamizadores

Público-Alvo

Pedrinhas e Entidades Parceiras

Público em Geral

*Cherise
R*

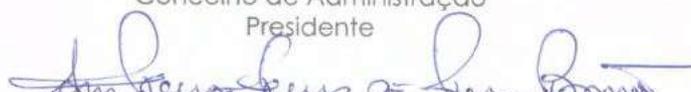
3 | CONCLUSÃO



Conclusão

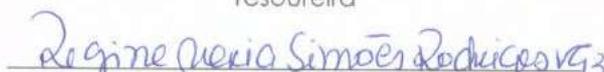
O presente Relatório de Atividades, resume as atividades da Pedrinhas ao longo do ano de 2022, refletindo ainda algumas restrições devido à Pandemia com Covid-19. 2022 foi, contudo, um ano de regresso à normalidade, o que nos permitiu retomar várias atividades e aperfeiçoar algumas estratégias de atuação. A família Pedrinhas continua mais unida do que nunca e com cada vez maior vontade de apoiar e crescer. Naturalmente que não nos podemos esquecer de agradecer todo o apoio que recebemos por parte dos nossos/as voluntários/as, cooperadores e fundadores; desta família que não pára de crescer. Sem a ajuda de todos não seria possível chegarmos até aqui e realizarmos tantos sonhos.

Concelho de Administração
Presidente



Ana Patrícia Fernandes de Paiva Brazião

Tesoureira



Regina Maria Simões Rodrigues Váz

*Uex
B*

4 | ANEXOS



ANEXO I - FICHA RESUMO - José Eduardo Nunes da Silva Nunes



Identificação da Beneficiário

Nome: José Eduardo da Silva Nunes

Idade: 18 anos

Morada: Castanheira de Pêra

Custo estimado da intervenção: 8 500€

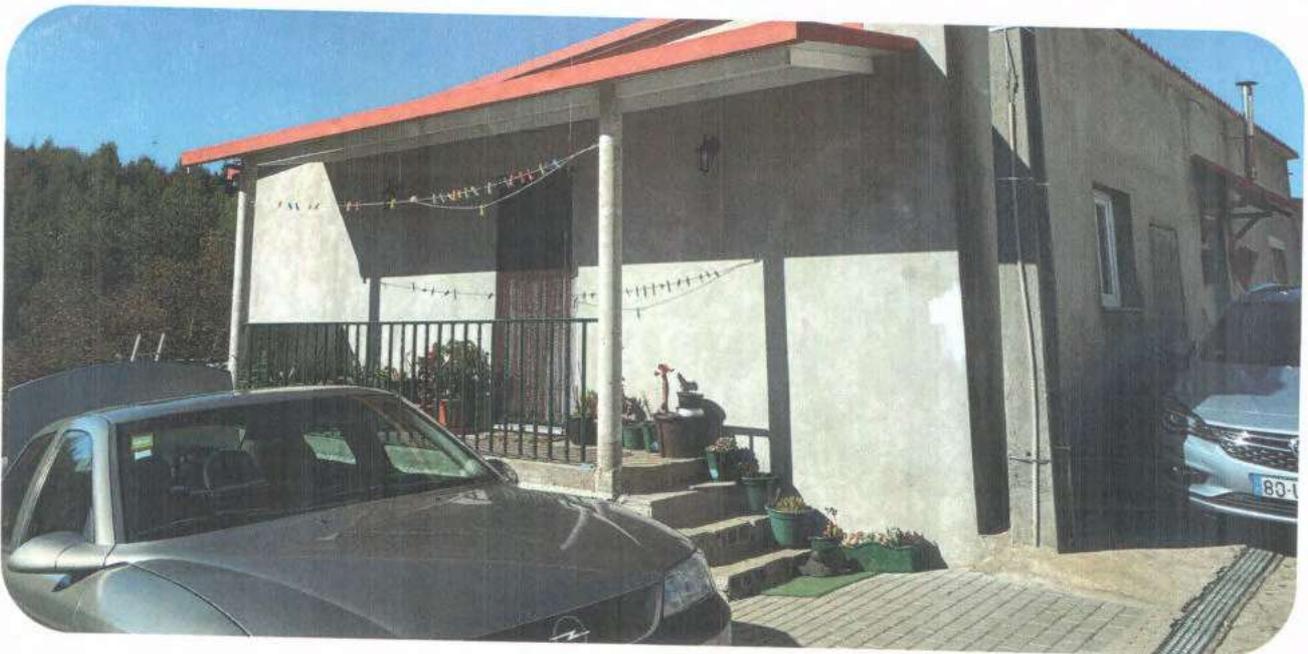
Situação de Saúde: Doença de Wilson, com distonia grave e incapacitante.

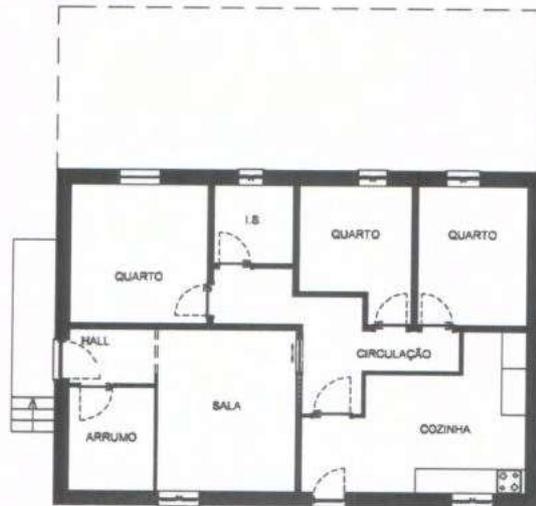
Processo/Situação familiar: Vive com o pai, mãe e irmã, com recursos financeiros reduzidos.

Situação de Saúde: A incapacidade motora significativa obriga o jovem a ter total dependência para todas as atividades quotidianas, incluindo a alimentação.

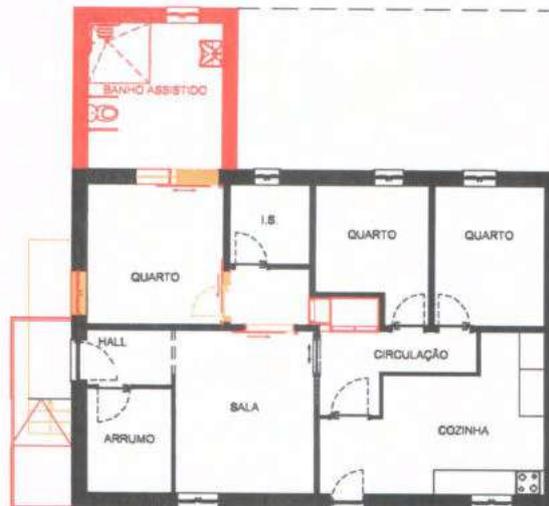
Intervenção da PEDRINHAS: A Pedrinhas ajudou o José nas obras de adaptação face à sua condição, com destaque na construção de uma casa de banho (adequação do espaço à condição funcional) e na construção de uma rampa, acessível a cadeira de rodas.

Antes da intervenção





Existente



Alterações

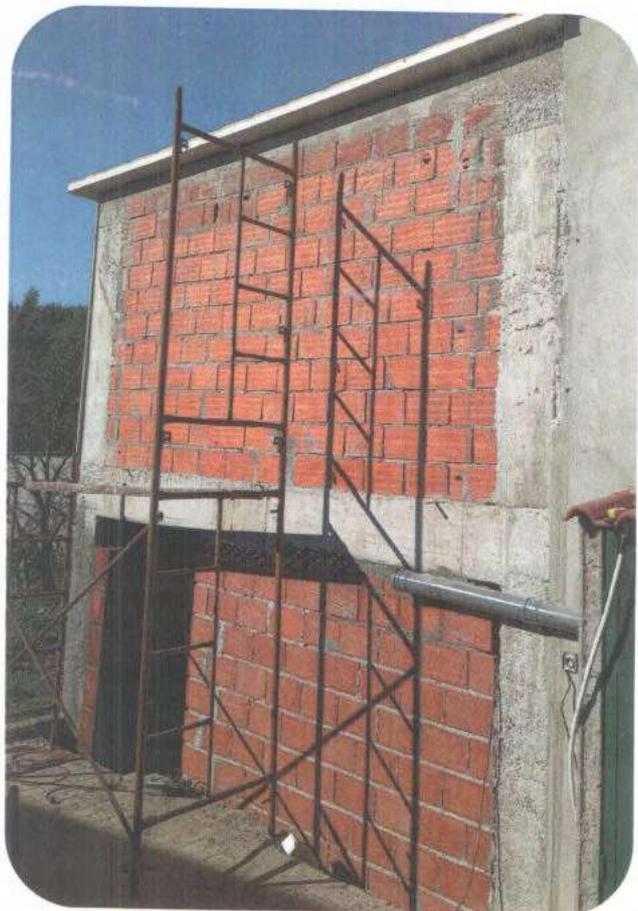


Proposta

Seu

Durante a intervenção

R

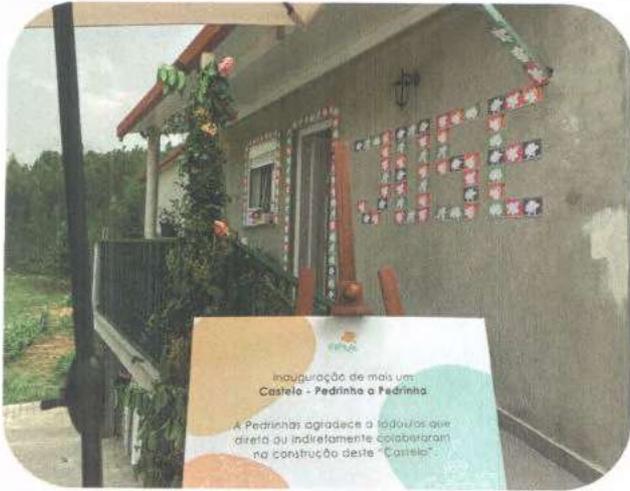


Oliver

Após a intervenção



Cher
Inauguração
Cher





ANEXO II - Agradecimentos

No ano de 2022, com o apoio e esforço de todos, conseguimos ajudar as nossas Pedrinhas Preciosas. Queremos agradecer às várias entidades pela participação e contributo nas nossas iniciativas e às pessoas a título individual, que nos apoiaram e cujos nomes, por questões de privacidade não divulgamos. O nosso MUITO OBRIGADO a todos, pois o trabalho descrito anteriormente não teria sido possível, sem o vosso apoio.

Juntos somos realmente Pedrinhásticos!

A Loja da Viscondessa; À mesa com; AAAGP - Associação de Amizade e das Artes Galego Portuguesas; Academia De Beleza; ADIC Vilarinho; Agropoupa; Agrupamento de Escolas da Lousã; AJPH Potencial Humano Atemphar; ALVES BANDEIRA; AMPL; Ana's Fashion; Aníbal Antunes Bandeira; APIMEL, de Ventura & Castanheira; Apostalcanchada; Associação Rebolia; ATL EB 2,3 Soure; Auto-Ermidas; Bamby - Moda Infantil e Juvenil; BCM BRICOLAGE; Beta Festas; Biblioteca Municipal Comendador Montenegro ; Bombeiros Municipais da Lousã; BRUMAN; BTermec,Lda; Cabeleireiro Novo estilo; Café & Coco; Café São Pedro; Câmara Municipal da Lousã; Câmara Municipal de Castanheira de Pêra; Camara Municipal de Proença-a-Nova; Câmara Municipal de Soure; Capitão Dureza; Cartonag Embalagens Em Cartão; Casa do Pessoal do Hospital Distrital da Figueira da Foz; Cascão e Vale de Oliveira; CDL Inspeções Auto; Centro Ciência Viva da Floresta; Centro de Estudos "A Professorinha"; Centro Social de Alencarce de Cima, Cascão e Vale de Oliveira; Centro Social de Figueiró do Campo; Cerveja Artesanal Boazona; Churrasqueira Escondidinho Pereira; Cláudia Correia Dias - Florista Dourada; Clube Automóvel do Centro; Coração da Terra; Cortiço - Creche e Jardim de Infância de Proença-a-Nova; Cronobandeira; Dental Garden Clínica Médica e Dentária; Diálogo Transparente; Docemio, Bolachas Artesanais; DOMINÓ - Indústrias Cerâmicas; Dueceira; EFAPEL - Empresa Fabril de Produtos Eléctricos; Episódio - Design e Produção de Eventos; Ervanária Rosmaninho; Família do Francisco; Família do José; Farmácia Torres Padilha; Faster - Produtos Alimentares; Fátinha Estética; Flores da Kika; Em Canto Da Rosa, Florista ; Florista flor dourada; Florista Flormila; Florista Nenufar, Buarcos; Florista Tina; Fresbeira - Indústria De Carnes; Frutorra Pimenta; Fundação ADFP; Galantika; Germisem; GNR da Lousã; Gráfica Mirancorvo; Greenvolt - Energias Renováveis; Grupo de Cavaquinhos da Figueira da Foz; Hípica de Oeiras; Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico; Hotel Covilhã Dona Maria Hotel; Icreate; ISOLJANELA; J. CARRANCA REDONDO; J.Silvas & Ca; Jamarket; Jardim de Infância ADIC; Jardim de Infância de Serpins; Jardim de Infância do Freixo; Jardim Infantil de Soure; JIGAJOGA Brinquedos; João Portugal Ramos Vinhos; Jodrax - Comércio de Equipamentos De Escritório; Junta de Freguesia da Lousã e Vilarinho; Junta de Freguesia das Gândaras; Junta de Freguesia de Castanheira de Pêra; Junta de Freguesia de São Pedro - Cova Gala - Figueira da Foz; Junta de Freguesia de Semide; Junta de Freguesia de Soure; Kontrastes Cabeleireiro e Estética; LBP Barro Preto; Leroy Merlin Coimbra; Leroy Merlin Figueira da Foz; Licor Beirão; Loja de sementes de Semide; Lousani Amenities Portugal; Louzan Smile; Lugrade - Bacalhau de Coimbra; LUR Natural Skinfood; MATA BORRÃO – Publicidade e artes gráficas; Maxivisão; Mercearia Esmeraldas; Mindol; Miranbebidas, Comércio De Bebidas; Modas SN; Monica Gonçalves Têxteis Lar Confeção; Montanha Clube; Naturxisto - Turismo em Espaço Rural; Neves & Neves; Noivas Dom Dinis; Novo Style; Nutriva; O Jardim de Canas; Octant Hotels Lousã; Ourivesaria Martins; Ouro da Beira; Ouro Doce; Parasi; Paróquia de Nova Oeiras; Pastelaria Casa Do Pão; Pastelaria Espiga, Campizes; Pastelaria São Silvestre; Patrícia Esteves - Estética E Bem-Estar; Paulina Maria Sequeira Farinha; Peixaria JoiaMar; PepsiCo; Pêra da Serra; Planta do Xisto; Prémios BPI Fundação" La Caixa"; Própolis Gelataria; Puralã - Wool Valley Hotel & SPA; Queijaria Da Licínia; Quinta do Hospício; Quiosque Jardim Praia de Mira; Timaria restaurante & Tapas bar; Riscas & Bolinhas; Rita Cunha Cabeleireiros; Santa Casa da Misericórdia da Lousã; Santa Casa da Misericórdia de Soure; Sayes Nova Oeiras; Seminário Maior de Coimbra; Serra da Lousã - Actividades Turísticas e Hoteleiras; SIBS MB; Sondagens Neves; STATUS - Escola Profissional Lousã; Talho Plutão; Tralhão Design Center; U Shabby Chic; Vale Moinho; Verdeclick - Soluções Energéticas; Vítor Carvalho Seguros; VSoluções; Webway; Woman Look Cabeleireiro; Zuca

*Qu
br*

OBRIGADO

