

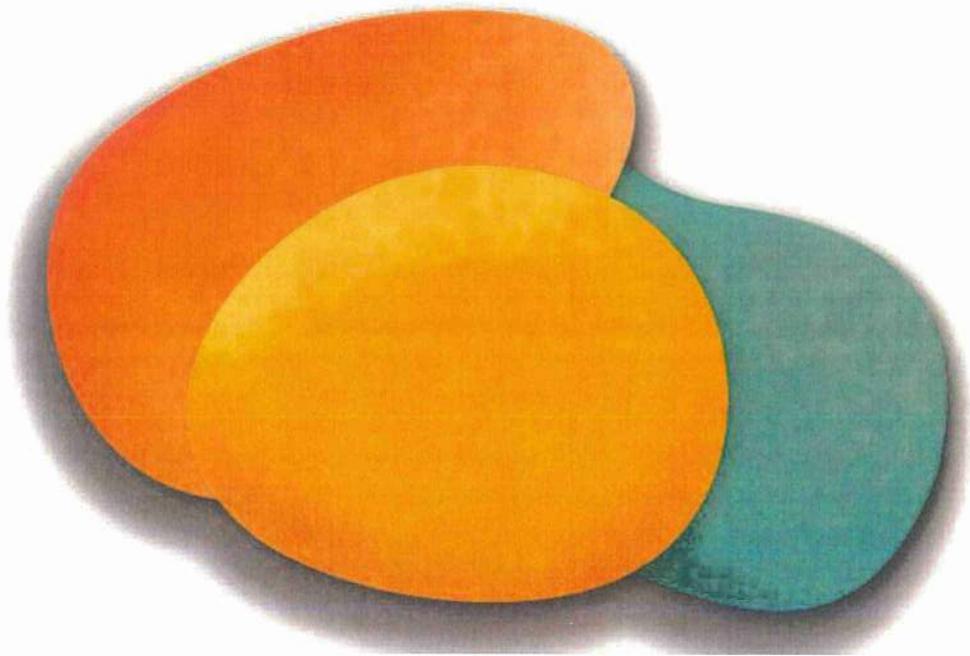


RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023

Assinado por: Regina Maria Simões Rodrigues Vaz
Num. de Identificação: 10616798
Data: 2024.03.23 19:40:09+00'00'



Assinado por: ANA PATRÍCIA FERNANDES DE
PAIVA BRAZIÃO
Num. de Identificação: 10570934
Data: 2024.03.23 19:46:42+00'00'

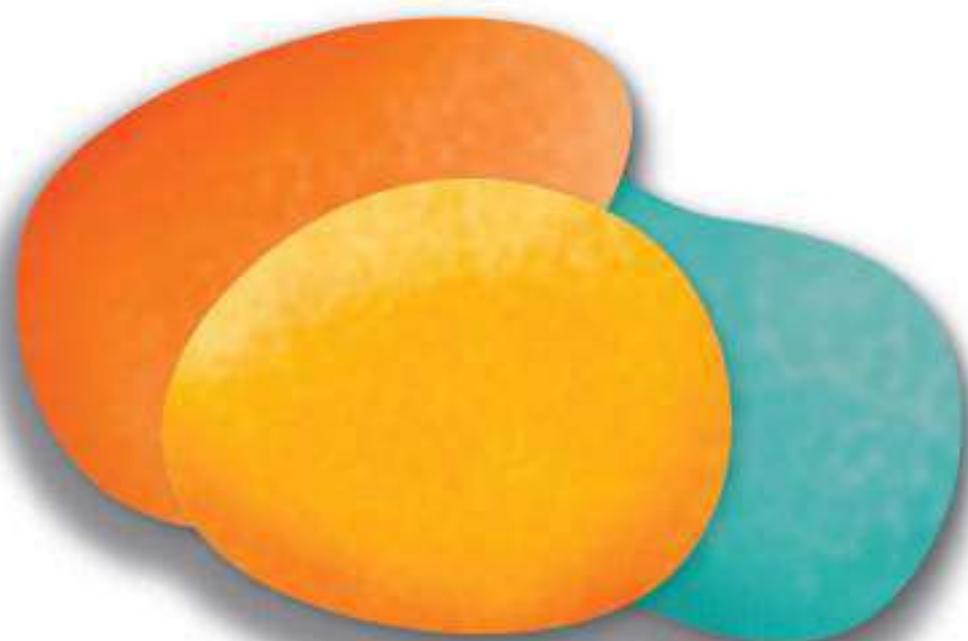


ÍNDICE

1 INTRODUÇÃO	3
2 ATIVIDADES REALIZADAS	5
2.1 – Projeto – Pedrinhas Natur	7
2.2 – Projeto – Um Soninho Colorido	8
2.2.1 – Atividades Lúdicas	10
2.2.2 – Workshop “Teoria da Mudança”	11
2.2.3 – Formação “Como Escolher os Melhores Livros”	11
2.2.4 – Colóquio “Um Soninho Colorido: A Importância das Histórias em Contexto Hospitalar”	11
2.2.5 – Aula Aberta “Um Soninho Colorido”	12
2.2.6 – Ebook – “Um Soninho Colorido: A Importância das Histórias em Contexto Hospitalar”	12
2.2.7 – Relatório de Avaliação do projeto “Um Soninho Colorido”	12
2.3 – Projeto – Pedrinhões na Biblioteca	13
2.3.1 – História Inclusiva “Colorido”	15
2.3.2 – História Inclusiva “Os Três Porquinhos”	15
2.3.3 – História Inclusiva “Lara e o Pedrinhão”	15
2.3.4 – História Inclusiva “Aventura da Castanha”	16
2.3.5 – História Inclusiva “Alice no País dos Pedrinhões”	16
2.3.6 – História Inclusiva “Quebra Nozes”	16
2.3.7 – Audiolivro “Colorido”	16
2.3.8 – Projeto de Intervenção na Biblioteca Municipal Comendador Montenegro da Lousã	17
2.3.9 – Rota dos Pedrinhões	17
2.3.10 – Sinalética na Biblioteca Comendador Montenegro da Lousã	17
2.4 – Projeto – Um Castelo, Pedrinho a Pedrinha	18
2.4.1 – Castelo da Maria Inês	19
2.4.2 – Castelo da Lara	19
2.4.3 – Castelo da Isa	20
2.4.4 – Castelo do Nilton	20
2.4.5 – Castelo do Lucas	20
2.4.6 – Castelo do Guilherme	21
2.4.7 – Castelo do Tomás	21
2.4.8 – Castelo da Sofia	22
2.4.9 – Castelo do Artur	22
2.4.10 – Castelo da Carolina	22
2.5 – Atividades Lúdicas	23
2.6 – Capacitação Financeira	29
2.7 – Divulgação	37
2.8 – Reconhecimento	39
3 CONCLUSÃO	40
4 ANEXOS	42
4.1 – Anexo I - Relatório de Avaliação do projeto “Um Soninho Colorido”	43
4.2 – Anexo II – Castelo do Nilton	124
4.3 – Anexo III - Agradecimentos	131
RELATÓRIO DE CONTAS	133



1 | Introdução



O presente Relatório resume as atividades da Pedrinhas, Cooperativa de Solidariedade Social e Cultural, Pedro Brazião Rodrigues, CRL, no ano de 2023.

O ano de 2023 foi o quinto ano de existência da Pedrinhas, que se resume em crescimento, resiliência, união e partilha. Juntos estamos a construir uma equipa coesa, sólida e dinâmica, com olhos postos na evolução da Pedrinhas e de fazer chegar a nossa Cooperativa cada vez mais longe.

O número de voluntários tem crescido, o que mostra a importância e significado da Cooperativa para a comunidade. Foram ainda vários os apoios que recebemos ao longo do ano, além de parcerias, que nos permitiu dar continuidade à nossa missão.

Os grandes projetos de continuidade da nossa Cooperativa, “Um Soninho Colorido” e “Um Castelo, Pedrinho a Pedrinha”, estão também a crescer. Em 2023, terminámos a obra da casa do Nilton e temos em mãos mais 8 casos. Contribuímos também para que, semanalmente, todas as crianças internadas no Hospital Pediátrico de Coimbra tenham um sono colorido, através do conto de histórias pelos nossos voluntários.

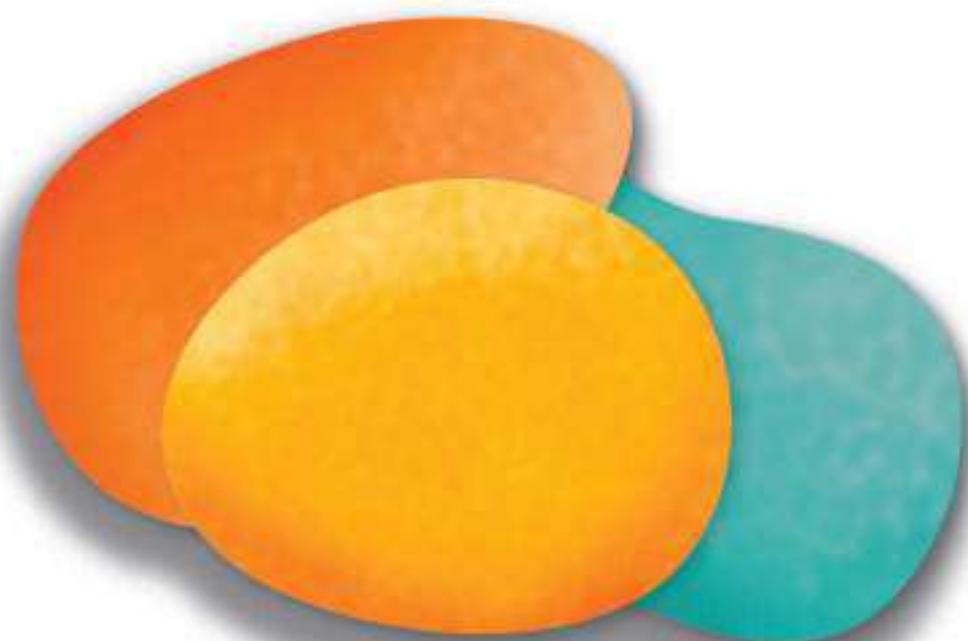
Ao longo do ano, foram dinamizadas diversas Atividades Lúdicas, de Capacitação Financeira e de Divulgação. Fomos ainda alvo de Reconhecimentos, o que nos deixa orgulhosos, pois mostra que o nosso trabalho tem impacto na comunidade, indo ao encontro do nosso objetivo: crescer cada vez mais e afirmarmo-nos na Região Centro, apoiando o máximo de crianças com patologias graves.

É de salientar os esforços da Pedrinhas para levar a sua missão mais longe!

Colorimos Sonhos e Construimos Castelos!



2 | Atividades Realizadas



Ao longo do ano 2023 foram várias as atividades dinamizadas e as que nos associámos com o intuito de angariar fundos, mas também dar a conhecer o trabalho da nossa Cooperativa.

Das iniciativas realizadas em 2023 destacamos:

- Páscoa no Pediátrico, em colaboração com a empresa Alves Bandeira e o Hospital Pediátrico de Coimbra
- Pedrinhos vão ao Museu (Noite Europeia dos Museus), no Museu Nacional Machado de Castro
- Pedrinhos vão ao Alma, no Centro Comercial Alma Shopping
- Lançamento do livro “Histórias Fora do Nosso Controlo”, de António Sala e Maria da Luz Pedroso
- Concerto do 5.º Aniversário da Pedrinhas, no Conservatório de Música de Coimbra
- Histórias Inclusivas – “Pedrinhos na Biblioteca” – Instituto Nacional de Reabilitação
- Colóquio “Um Soninho Colorido – A Importância das Histórias em Contexto Hospitalar”
- Exposição “O Quarto” no Centro Comercial Alma Shopping
- Teatro “O Colorido” no Conservatório de Música de Coimbra
- Concerto Solidário de Fernando Daniel, no Centro de Congressos de Aveiro
- Festa de Natal no Hospital Pediátrico de Coimbra

Dentro das atividades propostas para 2023, apenas uma foi alterada. Estava previsto a realização de um Jantar de Angariação de Fundos, no âmbito do aniversário da nossa Cooperativa, que acabou por não se concretizar.

Todas as iniciativas podem ser consultadas no presente Relatório de Atividades. Para a sua concretização foi fundamental o apoio da nossa equipa de voluntários e das entidades parceiras.

Atividade 2.1 - PROJETO PEDRINHAS NATUR

O **PEDRINHAS NATUR** – Unidade de Habitação Colaborativa é o projeto mais recente da nossa Cooperativa, que candidatámos ao PRR. Vem dar resposta às necessidades transitórias de habitação das crianças e jovens doentes que, podendo sair do hospital, não têm condições de habitabilidade na sua residência habitual, porque a sua realidade mudou drasticamente.

Este projeto tem também a intenção de apoiar crianças e jovens ainda em tratamento que se encontrem deslocados da sua área de residência.

O PEDRINHAS NATUR é uma resposta social inovadora com uma forte relação com a natureza. Trata-se de um projeto que tem em vista a construção de 10 moradias unifamiliares com capacidade máxima para 30 beneficiários, com salas comuns e espaços de interação comunitária.

Relacionado com este projeto surge também a Horta Comunitária “Bom. São e Natural”, que conta com o apoio da Auchan. O objetivo é que as famílias possam plantar alimentos para consumo próprio.

Atividade 2.1 - PROJETO PEDRINHAS NATUR

3 de janeiro de 2023

Cerimónia de Assinatura do Contrato do projeto **PEDRINHAS NATUR** com a Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho



Intervenientes

Dinamizadores - Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e Pedrinhas

Público-Alvo - Pedrinhas

Atividade 2.2. - PROJETO UM SONINHO COLORIDO

“Um Soninho Colorido” é um projeto que existe desde a fundação da nossa Cooperativa, sendo implementado desde 2018, nos quatros serviços de internamento do Hospital Pediátrico de Coimbra (Medicina, Oncologia, Cirurgia e Ortopedia). Consiste na dinamização semanal de sessões de histórias, acompanhadas de música e atividades lúdicas, dirigidas às crianças internadas, com a finalidade de incrementar o seu bem-estar e promover um sono de qualidade.

No âmbito do “Um Soninho Colorido”, realizámos o projeto “As histórias e a experiência de internamento de crianças com doença crónica complexa e deficiência”, através de uma candidatura do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), que teve por objetivos desenvolver um programa de investigação de análise e potenciar o desenvolvimento das crianças com doença crónica complexa e deficiência, tendo como “case study” os/as beneficiários/as que se encontravam a realizar tratamentos no Hospital Pediátrico de Coimbra (HPC) no serviço de oncologia, através do conto de histórias.

A investigação/avaliação realizada no âmbito deste projeto por avaliadores externos (João Canossa e Matilde Domingues) recaiu sobre a promoção de ambientes indutores da recuperação e autoaceitação da doença/incapacidade/deficiência através do emprego de Soft Skills, promovendo e potenciando a humanização do serviço hospitalar.

O âmbito da avaliação foi averiguar o desempenho da Cooperativa Pedrinhas no que diz respeito à implementação do projeto “Um Soninho Colorido”. Esta avaliação incidiu sobre as principais mudanças identificadas pelo projeto como objetivos da intervenção, pretendendo-se compreender qual o efeito da intervenção do “Um Soninho Colorido” ao nível da melhoria da qualidade do sono das crianças internadas e da sensação de bem-estar das crianças durante o internamento.

Ao longo deste processo foram dinamizadas diversas atividades, como os Workshops “Teoria da Mudança” e “Como escolher os melhores livros para crianças e jovens? – Uma introdução ao universo da literatura infantojuvenil”, pela Professora Doutora Ana Margarida Ramos, no Museu Professor Álvaro Viana de Lemos – Ecomuseu da Serra da Lousã. Esta atividade foi acreditada para Professores pelo Centro de Formação de Associação de Escolas (CFAE) Nova Ágora.

Foi ainda realizada uma aula aberta online para a Universidade Católica Portuguesa. A sessão teve como foco o projeto do Soninho Colorido, incidindo nas experiências e resultados deste projeto de narração de histórias em contexto de internamento hospitalar pelo avaliador externo do projeto João Canossa e pela avaliadora externa Matilde Domingues.

Como consolidação desta avaliação foi realizado o Colóquio “Um Soninho Colorido – A Importância das Histórias em Ambiente Hospitalar”, no Hospital Pediátrico de Coimbra. Nesta atividade foram apresentados ao público os resultados deste projeto, através de vários painéis que contaram com diversos oradores especializados na área.

Este Colóquio permitiu a troca de conhecimentos e experiências sobre o impacto do nosso projeto no bem-estar físico e mental das crianças e jovens internados. Uma oportunidade única para aprender, debater e colaborar com profissionais e especialistas na área. Os resultados da realização do Colóquio culminaram na edição de um e-book para conhecimento da comunidade científica e em geral.

Este projeto resultou num relatório final de avaliação, que permitiu tirar conclusões dos pontos fortes e também os pontos que podem ser melhorados.

Com a publicação e divulgação dos produtos do projeto, pretende-se sensibilizar a população em geral para a problemática das crianças com doença crónica e complexa e/ou deficiência em situação de internamento e, assim, promover ativamente a inclusão das mesmas.

O projeto “Um Soninho Colorido” tem demonstrado resultados benéficos nas crianças, pois, através do conto de histórias, potenciamos o bem-estar e promovemos um sono de qualidade. É também um momento que em as crianças relaxam e desligam um pouco do ambiente que a rodeia e afastam os pensamentos relacionados com a doença.

É ainda um momento de aprendizagem e de aquisição de competências, como a capacidade e estímulo à imaginação, leitura, o desenvolvimento cognitivo e emocional, entre outras. É uma forma lúdica de transmissão de conhecimentos e de aprendizagem.

“Um Soninho Colorido” é um projeto que tem crescido ano após ano, registando um interesse significativo por parte dos voluntários em integrarem esta equipa, estando em vista a inserção de mais uma equipa.

2 | Atividades Realizadas

Atividade 2.2.1

De janeiro a dezembro de 2023

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico



Intervenientes

Dinamizadores - Pedrinhas e Voluntários

Público-Alvo - Crianças Internadas no Hospital Pediátrico

Atividade 2.2.2Workshop - **TEORIA DA MUDANÇA**

15 de julho de 2023

**Intervenientes**
Dinamizadores - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral
Atividade 2.2.3Formação **Como Escolher os Melhores Livros**

30 de setembro de 2023

**Intervenientes**
Dinamizadores - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral
Atividade 2.2.4Colóquio - **A Importância das histórias em contexto hospitalar**

25 de novembro de 2023

**Intervenientes**
Dinamizadores - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.2.5

16 de dezembro de 2023

Aula Aberta - Universidade Católica Portuguesa, Lisboa

Aula Aberta "Um Soninho Colorido": Experiências e resultados de um projeto de narração de histórias em contextos de internamento pediátrico.

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral**Atividade 2.2.6**

dezembro de 2023

Ebook - Livro de Resumo do ColóquioUm Soninho Colorido - **A Importância das histórias em contexto hospitalar****Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral**Atividade 2.2.7**

2023

Relatório de Avaliação do Projeto "Um Soninho Colorido"

Ver Anexo I

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.3 - PROJETO PEDRINHONGOS NA BIBLIOTECA

“Pedrinhos na Biblioteca” foi um projeto realizado no âmbito a uma candidatura do INR. Os objetivos deste projeto, desenvolvido em colaboração com a Câmara Municipal da Lousã, foram a promoção da igualdade e inclusão no Município da Lousã, reconhecer a importância da acessibilidade no ambiente físico, social, económico e social e promover espaços acessíveis à comunicação.

As crianças aprendem através do brincar e na interação com o meio, com o recurso a práticas pedagógicas e lúdicas. Foi neste sentido que criámos a iniciativa “Histórias Inclusivas”, em parceria com a Câmara Municipal da Lousã. O objetivo foi a criação de seis cenários multifacetados e interativos, que foram adaptados a seis histórias interativas e inclusivas, de temas diversificados e de fáceis de compreensão, onde se incluíram os nossos “Pedrinhos”, contadas por Maria José Barata, portadora de deficiência, de forma a transmitir não só uma mensagem de inclusão como também da nossa missão, pois os “Pedrinhos” são as mascotes da Pedrinhas e têm um papel fundamental na nossa Cooperativa.

Este Projeto constituiu também um espaço inclusivo e de igualdade, onde cada criança pode sonhar, imaginar e construir todos os seus sonhos. Este espaço tornou-se acessível a qualquer criança com deficiência, onde é possível comunicar, brincar, aprender e, conseqüentemente promover a melhoria do seu bem-estar e qualidade de vida.

As “Histórias Inclusivas” tiveram uma grande adesão por parte da comunidade. Foram visíveis a interação e o impacto nas crianças e famílias, que se mostraram entusiasmadas com a dinâmica da atividade. Os participantes foram muito ativos e participativos.

Verificou-se também a participação de muitas crianças sem deficiência, bem como de famílias que vinham desfrutar de uma tarde diferente, promovendo momentos lúdicos e interativos, motivando os participantes. Através das Histórias Inclusivas é possível aprender de forma lúdica, divertida e diferente, trazendo resultados muito positivos.

As “Histórias Inclusivas” são abrangentes a qualquer criança, pois todas se mostraram muito atentas e fascinadas com a dinâmica interativo de cada cenário. A atenção à leitura da contadora de histórias foi também evidenciada. As crianças mostraram-se muito participativas, interagindo, fazendo questões e conversando com o contador de histórias, o que

potencia a interação, as relações sociais, a vontade de aprender e saber mais, o interesse pela leitura e a dinâmica criada entre a criança e o acompanhante e até mesmo entre as crianças, que interagem entre si.

Além das “Histórias Inclusivas” foram elaboradas outras formas de aprendizagem lúdica, interativa e inclusiva. Falamos da produção de um audiolivro adaptado, com opção de reprodução em Língua Gestual Portuguesa, e um livro animado, compilados numa aplicação móvel. Consistiu na conceção de uma narrativa visual baseada no livro “Colorido”, fornecendo ilustrações claras das ações, expressões e emoções que são referidas no texto da obra.

“Pedrinhongs na Biblioteca” integrou ainda a elaboração de um projeto que pretendeu promover as condições de acessibilidade do espaço infantojuvenil da Biblioteca Comendador Montenegro, na Lousã. O objetivo foi repensar num espaço direcionado para o público infantil com deficiência e promover o acesso à comunicação.

Com o objetivo de promover a inclusão no espaço da Biblioteca Municipal da Lousã foi ainda elaborada uma sinalética - impressão tátil, com relevos suaves, de informação em braille, signos/símbolos de fácil reconhecimento e interpretação.

O projeto “Pedrinhongs na Biblioteca” permitiu, assim, às crianças com necessidades especiais/portadoras de deficiência desfrutarem de momentos lúdicos e pedagógicos adaptados, sentindo-se incluídas e desenvolvendo diversas competências.

As crianças com e até sem deficiência têm a possibilidade de se identificar com os Pedrinhongs e desenvolver o gosto pela leitura, através do conto de histórias. Consequentemente este projeto ao ser dinamizado na Biblioteca Municipal da Lousã acabou por cativar as crianças e famílias a deslocarem-se a este espaço e a incutir o gosto de ir à biblioteca.

A procura por esta atividade foi aumentando, através de convites para contar estas histórias em Agrupamentos de Escolas. Tendo em consideração o resultado positivo deste projeto, temos intenção de continuar a levar as “Histórias Inclusivas” a cada vez mais crianças.

Atividade 2.3.1

23 de setembro de 2023

História Inclusiva - "Colorido"

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.3.2

7 de outubro de 2023

História Inclusiva - "Os Três Porquinhos"

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.3.3

14 de outubro de 2023

História Inclusiva - "Lara e o Pedrinhongo"

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.3.4

História Inclusiva - "Aventura da Castanha"

11 de novembro de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.3.5**

História Inclusiva - "Alice no País dos Pedrinhosongos"

25 de novembro de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.3.6**

História Inclusiva - "Quebra Nozes"

16 de dezembro de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.3.7**

Audiolivro "Colorido"

De abril a dezembro de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas**Público-Alvo** - Público em geral

2 | Atividades Realizadas

Atividade 2.3.8

Projeto de Intervenção na Biblioteca Comendador Montenegro, Lousã

De abril a dezembro de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.3.9**

Rota dos Pedrinhões, Lousã

De abril a dezembro de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.3.10**

Sinalética na Biblioteca Comendador Montenegro, Lousã

De abril a dezembro de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal da Lousã e Biblioteca Municipal Comendador Montenegro**Público-Alvo** - Público em geral

Atividade 2.4 - PROJETO UM CASTELO – PEDRINHO A PEDRINHA

“Um Castelo - Pedrinho a Pedrinha” é o projeto mais ambicioso da nossa Cooperativa e pretende analisar e adaptar a habitação de crianças com doença oncológica, ou igualmente grave, de famílias carenciadas, para suprir necessidades específicas de acessibilidade, decorrentes de sequelas da doença e colmatar deficiências de habitabilidade que possam colidir com o tratamento e melhorar o seu conforto.

Ao longo dos cinco anos de existência da Pedrinhas, foram vários os Castelos que já erguemos.

Durante estes anos, o projeto “Um Castelo – Pedrinho a Pedrinha” tem se afirmado na Região Centro e são cada vez mais os Castelos que temos em mãos.

Em 2023, concluímos a obra da casa do Nilton. Agora, temos em processo os Castelos da Lara, do Lucas, do Tomás, da Sofia, do Artur, da Carolina e da Ana Rita.

É de notar o apoio e a colaboração que temos tido por parte de empresas, associações, individualidades, municípios. Entidades que nos têm dado as mãos e nos ajudam a dar continuidade à nossa missão, quer através de doações em géneros e financeiramente, quer de ajuda na divulgação do projeto e das várias atividades que dinamizamos ao longo do ano para angariarmos fundos.

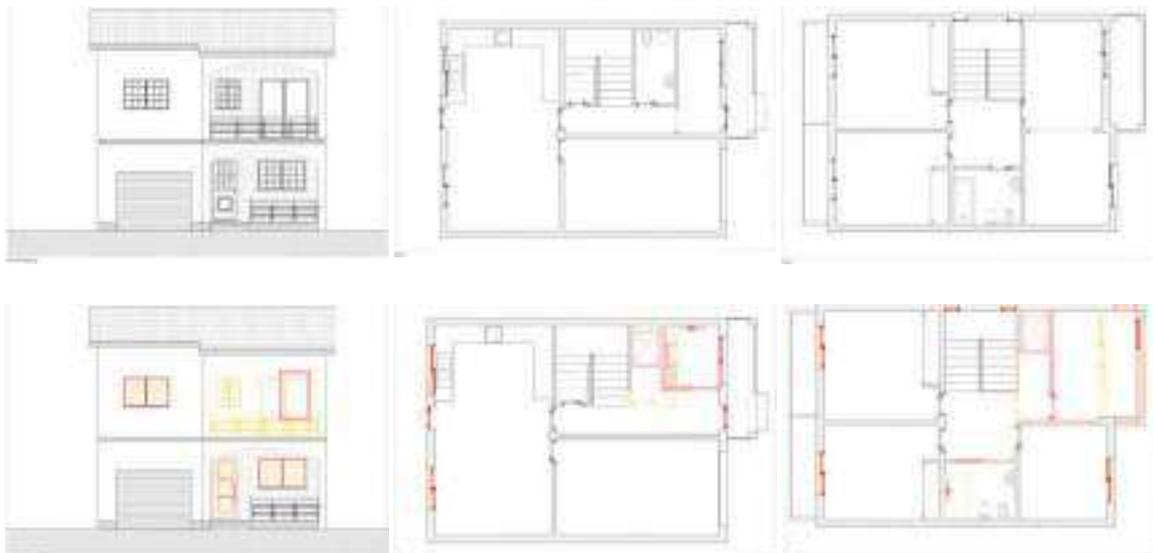
Dentro deste projeto é de referir a nossa candidatura ao BPI “Fundação La Caixa”, a decorrer desde 2022 e com término em dezembro de 2024, que nos dotou de ajuda financeira muito significativo para conseguirmos reabilitar as casas das nossas crianças. É com essa ajuda que temos adquirido materiais de construção e colmatado outras necessidades dos nossos beneficiários.

Atividade 2.4.1

2023

Castelo da Maria Inês - Maiorca, Figueira da Foz

Adaptação de Moradia Unifamiliar - Conforto Térmico e Acessibilidades

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas**Público-Alvo** - Maria Inês e familiares**Atividade 2.4.2**

2023

Castelo da Lara - Penedos, Cantanhede

Adaptação de Instalação Sanitária e de Rampa de Acesso a Moradia Unifamiliar

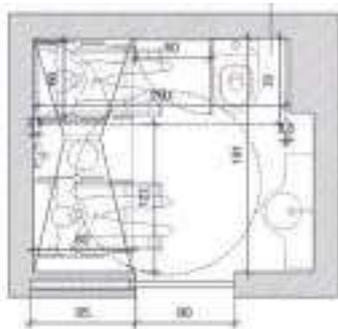
**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas**Público-Alvo** - Lara e familiares

Atividade 2.4.3

2023

Castelo Isa - Lousã

Adaptação de Instalação Sanitária

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Isa e familiares**Atividade 2.4.4**

2023

Castelo do Niltron - Salreu, Estarreja

Demolição de anexo para ampliação da habitação

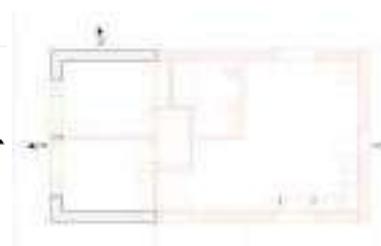
Ver Anexo II

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Nilton e familiares**Atividade 2.4.5**

2023

Castelo do Lucas - Lousã

Alteração e Ampliação de Moradia Unifamiliar

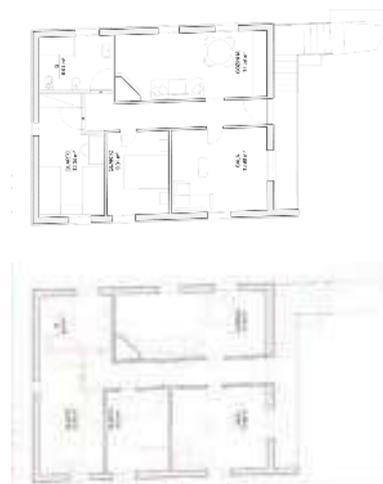
**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Lucas e familiares

Atividade 2.4.6

2023

Castelo do Guilherme - Riodades, São João da Pesqueira

Adaptação de Moradia Unifamiliar – Instalação Sanitária e Quarto Acessíveis e Conforto Térmico

**Intervenientes**

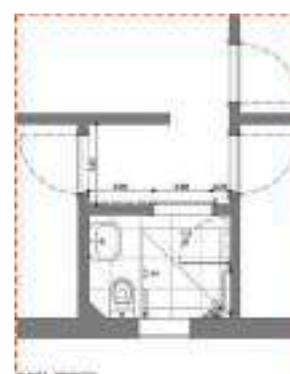
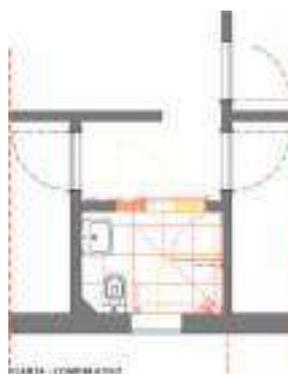
Dinamizadores - Pedrinhas
Público-Alvo - Guilherme e familiares

Atividade 2.4.7

2023

Castelo do Tomás - Bairro do Ingote, Coimbra

Adaptação de Instalação Sanitária

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas
Público-Alvo - Tomás e familiares

Atividade 2.4.8

2023

Castelo da Sofia - Eiras, Coimbra

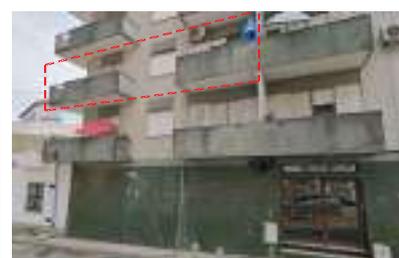
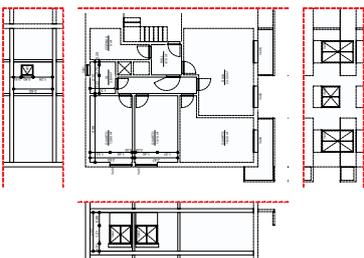
Adaptação de Apartamento

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Sofia e familiares**Atividade 2.4.9**

2023

Castelo do Artur - Castelo Branco

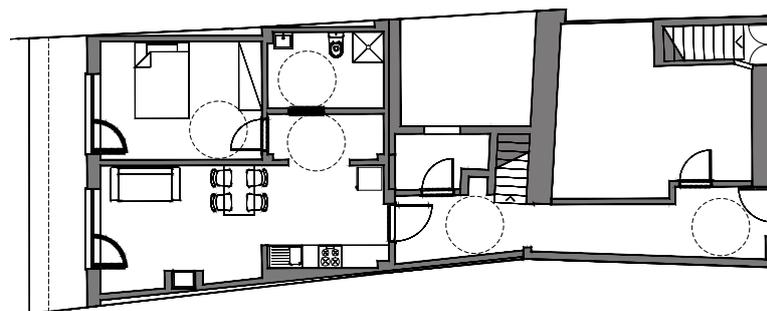
Reparações nos vãos da habitação e instalação de Ar Condicionado – conforto térmico

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Artur e familiares**Atividade 2.4.10**

2023

Castelo da Carolina - Mouronho, Tábua

Demolição de anexo para ampliação da habitação

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Carolina e familiares

Atividade 2.5.9

6 abril de 2023

Páscoa no Hospital Pediátrico de Coimbra

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas e Alves Bandeira
Público-Alvo - Público em geral**Atividade 2.5.4**

20 de abril de 2023

Teatro - O Mundo Maravilhoso das Cores

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas e Voluntários
Público-Alvo - Alunos**Atividade 2.5.5**

11 de maio de 2023

Recolha de peluches na ADIC, Vilarinho, Louçã

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Alunos**Atividade 2.5.6**

13 de maio de 2023

Os Pedrinhongs vão ao Museu - Noite Europeia dos Museus, Museu Nacional Machado de Castro, Coimbra



Atividade 2.5.6

13 de maio de 2023

Os Pedrinhos vão ao Museu - Noite Europeia dos Museus,
Museu Nacional Machado de Castro, Coimbra
(Continuação)

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários e Museu Nacional Machado de Castro

Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.5.7

14 de maio de 2023

Teatro - O Mundo Maravilhoso das Cores - Evento da Isa, Lousã

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas e Voluntários

Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.5.8

23 de maio de 2023

Colégio São Teotónio, Coimbra

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas e Voluntários

Público-Alvo - Alunos

Atividade 2.5.13

7 de julho de 2023

Teatro - O Mundo Maravilhoso das Cores - Colégio São Teotónio, Coimbra

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas e Voluntários
Público-Alvo - Alunos

Atividade 2.5.14

19 de julho de 2023

Teatro - O mundo maravilhoso das cores - Santa Casa da Misericórdia, Lousã

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas e Voluntários
Público-Alvo - Alunos

Atividade 2.5.15

Mês de dezembro de 2023

Exposição - "O Quarto", no Alma Shopping, Coimbra

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários e Alma Shopping
Público-Alvo - Público em geral

Exposição - "O Quarto", no Alma Shopping, Coimbra
(Continuação)



Intervenientes

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários e Alma Shopping
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.5.16

12 de dezembro de 2023

"Colorido" no Conservatório de Música de Coimbra



Intervenientes

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários, Câmara Municipal de Coimbra e Conservatório de Música de Coimbra
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.5.17

20 de dezembro de 2023

Festa de Natal no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico



Intervenientes

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários e Hospital Pediátrico
Público-Alvo - Crianças Internadas

Atividade 2.6 – CAPACITAÇÃO FINANCEIRA

Foram várias as iniciativas que dinamizámos em 2023 para angariar fundos para conseguirmos dar continuidade aos nossos projetos.

Mais uma vez, os nossos voluntários e parceiros tiveram um papel fundamental na concretização das nossas atividades.

Atividade 2.6.1

21 de janeiro de 2023

Apresentação do Livro "Traquinices do Quincas no Talasnal", Biblioteca Municipal Montenegro da Lousã



Intervenientes

Dinamizadores - António Assunção e Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.6.2

De fevereiro a março de 2023

Campanha de Crowdfunding - O Nilton precisa de um Castelo



Intervenientes

Dinamizadores - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.6.3

Dia do Pai

19 de março de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas**Público-Alvo** - Câmara Municipal de Coimbra e Público em geral**Atividade 2.6.4**

Caminhada Solidária - Salreu

27 de março de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Junta de Freguesia de Salreu, Pedrinhas e Voluntários**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.6.5**

Campanha Consignação IRS

De abril a junho de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas**Público-Alvo** - Público em geral

Atividade 2.6.6

16 de abril de 2023

Passeio Pedestre - Junta de Freguesia Lousã e Vilarinho

**Intervenientes****Dinamizadores** - Junta de Freguesia Lousã e Vilarinho,
Pedrinhas e Voluntários**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.6.7**

27 de abril de 2023

Sarau Solidário, Escola José Estevão, Aveiro

**Intervenientes****Dinamizadores** - Escola José Estevão e Pedrinhas**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.6.8**

3 de maio de 2023

Caminhada Solidária das Gândaras, Lousã

**Intervenientes****Dinamizadores** - Junta de Freguesia das Gândaras, Pedrinhas e
Voluntários**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.6.9**

7 de maio de 2023

Caminhada Solidária - Frossos

**Intervenientes****Dinamizadores** - Junta de Freguesia de Frossos, Pedrinhas e
Voluntários**Público-Alvo** - Público em geral

Atividade 2.6.10

Dia da Mãe

7 de maio de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral**Atividade 2.6.11**

Caminhada Solidária - Escola José Estevão - Aveiro

25 de maio de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Escola José Estevão e Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral**Atividade 2.6.12**

Donativo dos alunos da Escola Secundária da Lousã

1 de junho de 2023

**Intervenientes****Dinamizadores** - Alunos
Público-Alvo - Público em geral**Atividade 2.6.13**

Os Pedrinhos vão ao Alma - Coimbra

3 de junho de 2023



Os Pedrinhos vão ao Alma - Coimbra
(Continuação)



Intervenientes

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários e Alma Shopping
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.6.14

22 de junho de 2023

Feira de São João, Lousã



Intervenientes

Dinamizadores - Pedrinhas, Voluntários e Câmara Municipal da Lousã
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.6.15

3 de julho de 2023

Donativo dos Alunos do 6ºD, Escola da Lousã



Intervenientes

Dinamizadores - Alunos
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.6.16

10 de agosto de 2023

Lançamento do Livro “Histórias fora do nosso controlo...”, em Poiares

**Intervenientes****Dinamizadores** - António Sala, Maria da Luz Pedroso, Pedrinhas e Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.6.17**

10 de agosto de 2023

Participação na Feira Poiartes, em Poiares

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas, Voluntários e Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.6.18**

22 de setembro de 2023

Apresentação do Livro “Histórias fora do nosso controlo...” - Miranda do Corvo

**Intervenientes****Dinamizadores** - António Sala, Maria da Luz Pedroso, Pedrinhas e Câmara Municipal de Miranda do Corvo**Público-Alvo** - Público em geral

2 | Atividades Realizadas

Atividade 2.6.23

Casamento

22 de junho e 4 de outubro de 2023

**Intervenientes**

Dinamizadores - Noivos
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.6.24

Concerto Solidário - Fernando Daniel, Centro de Congressos de Aveiro

15 de dezembro de 2023

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.6.25

Lançamento da Agenda de 2024

Dezembro de 2023

**Intervenientes**

Dinamizadores - Pedrinhas, DesignYes e Coreva
Público-Alvo - Pedrinhas Preciosas

Atividade 2.7.4

13 de março de 2023

Feira de Voluntariado, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas e Voluntários e Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.7.5**

19 de maio de 2023

Programa Praça da Alegria - RTP1

**Intervenientes****Dinamizadores** - RTP1 e Pedrinhas**Público-Alvo** - Público em geral**Atividade 2.7.6**

13 de outubro de 2023

Concerto Solidário - 5º Aniversário da Pedrinhas

**Intervenientes****Dinamizadores** - Pedrinhas**Público-Alvo** - Público em geral

Atividade 2.8 – RECONHECIMENTO

O ano de 2023 foi também de reconhecimento! Fomos reconhecidos pelo nosso trabalho, o que nos deixa orgulhosos e com motivação para continuarmos a trabalhar e a criar sinergias.

Atividade 2.8.1

24 de maio de 2023

Oferta de Pedrinhongs



Intervenientes

Dinamizadores - Adesenhar
Público-Alvo - Público em geral

Atividade 2.8.2

21 de dezembro de 2023

Parceria com o BPI - Entrega de prendas para as nossas Pedrinhas Preciosas

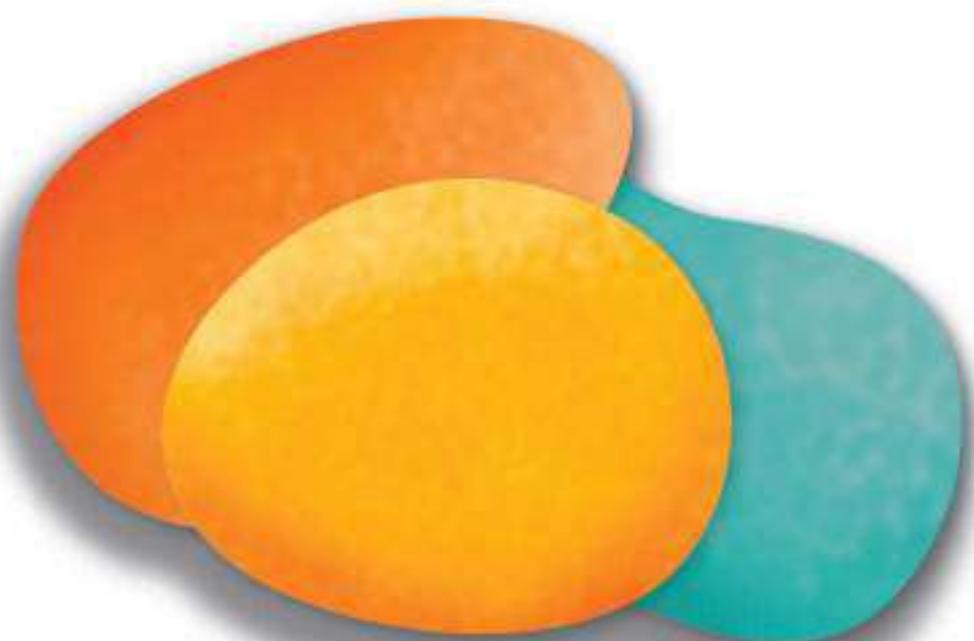


Intervenientes

Dinamizadores - BPI e Pedrinhas
Público-Alvo - Pedrinhas Preciosas



3 | Conclusão



A Família Pedrinhas continua de mãos dadas e com vontade de fazer felizes cada vez mais crianças e de erguer Castelos.

É para nós um motivo de orgulho o trabalho que temos desenvolvido ao longo destes cinco anos. Um percurso de altos e baixos, com muitos desafios, mas também de superação, resiliência e sucesso.

Acreditamos que vamos crescer ano após ano, sempre de mãos dadas com a nossa missão: apoiar crianças com doenças graves.

Agradecemos todo o apoio dos nossos Voluntários, Cooperadores e Fundadores. Com a ajuda de todos conseguimos chegar até aqui!

Vamos continuar unidos a **Colorir Sonhos e a Construir Castelos!**

Conselho de Administração
Presidente

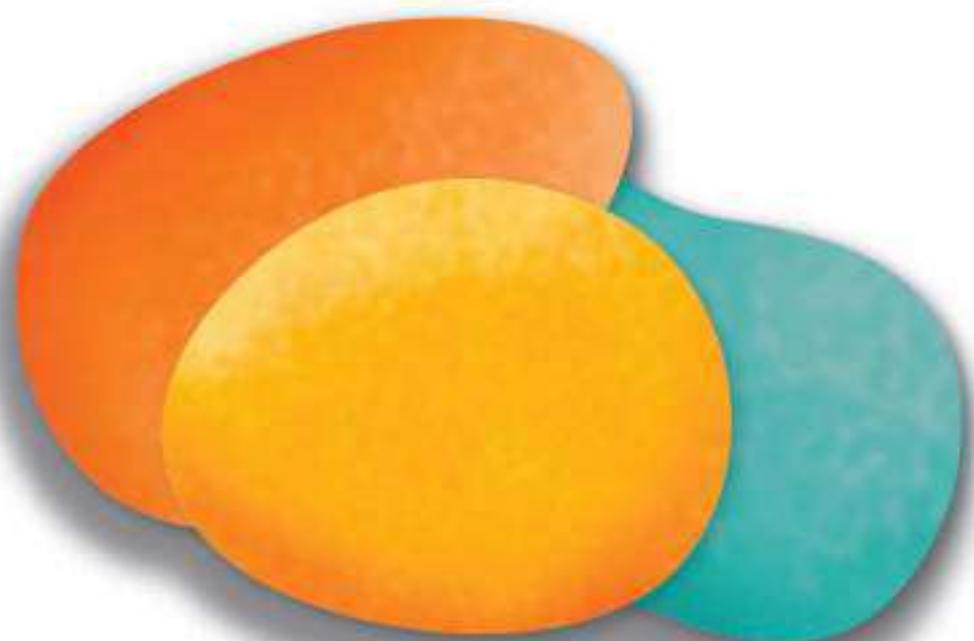
Ana Patrícia Fernandes de Paiva Brazião

Tesoureira

Regina Maria Simões Rodrigues Vaz



4 | Anexos



4.2 - ANEXO II

Castelo do Nilton



Identificação da Beneficiário

Nome: Nilton Afonso Arende Costa

Idade: 17 anos

Morada: Estarreja

PROBLEMAS DETETADOS NA HABITAÇÃO:

- Inexistência de acesso à habitação
- Inexistência de quarto ao nível do r/c
- Inexistência de instalação sanitária acessível e adaptada
- Inexistência de acessibilidade para movimentação entre pisos
- Fragilidade estrutural da habitação

ESTRATÉGIAS:

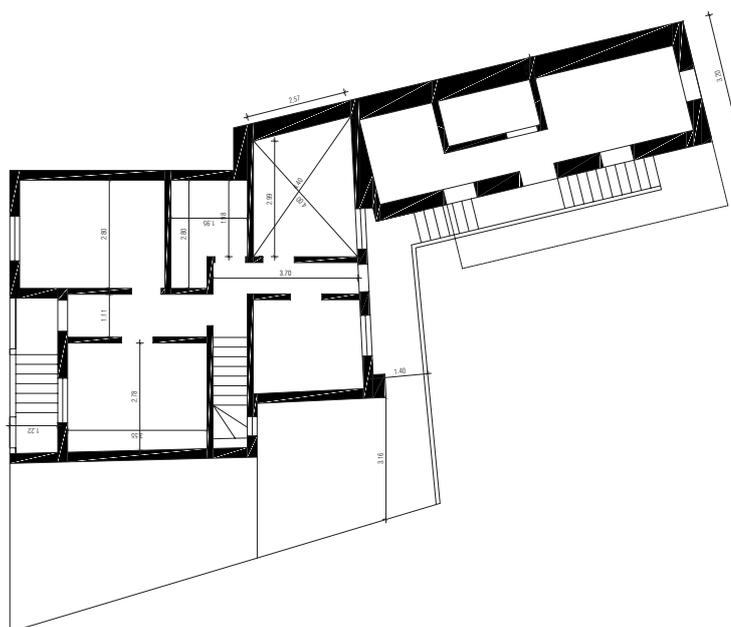
- Levantamento do edificado com identificação dos problemas
- Projeto de intervenção na totalidade da habitação, de forma a tornar a mesma acessível, construindo o quarto do Nilton ao nível do r/c, com espaço de apoio e uma instalação sanitária com base de duche adaptada

PROPOSTA DE INTERVENÇÃO:

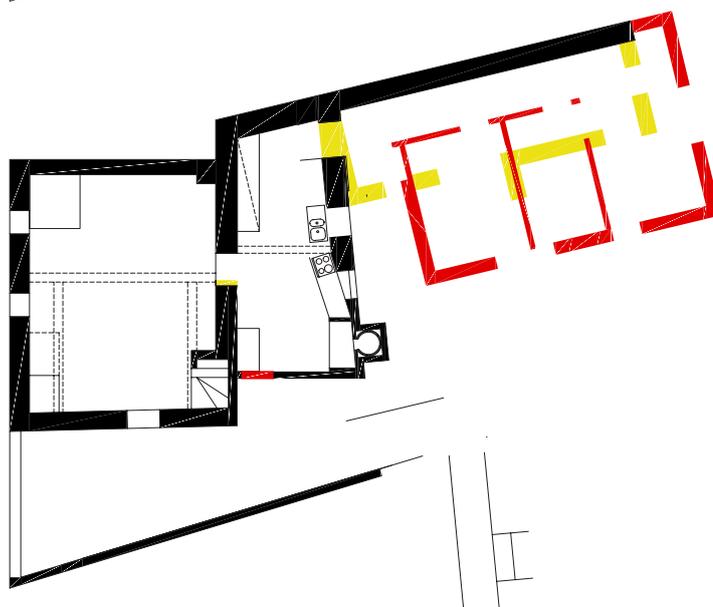
- Demolição do anexo para posterior ampliação da habitação (dada a impossibilidade de adaptação do seu interior)
- Construção de um novo espaço com criação de um percurso acessível em todos os compartimentos necessários para o Nilton: rampa, entrada, quarto, zona de apoio, instalação sanitária, cozinha e sala

Projeto

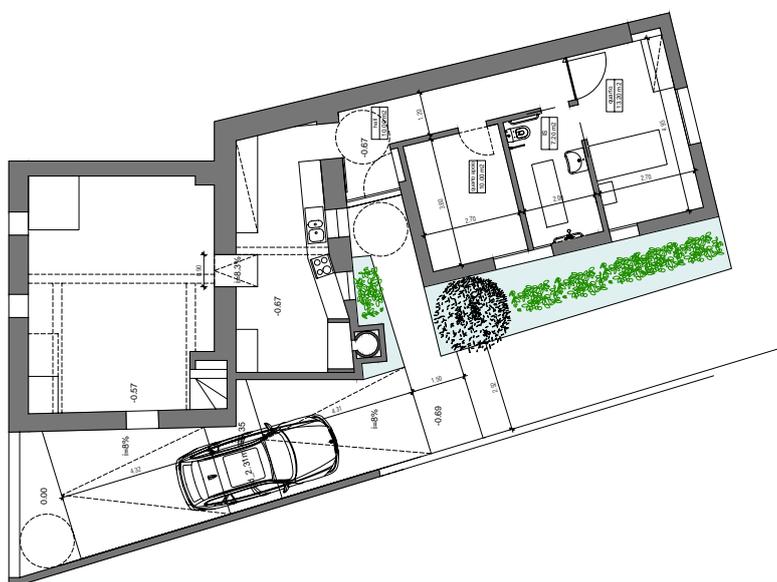
Levantamento existente



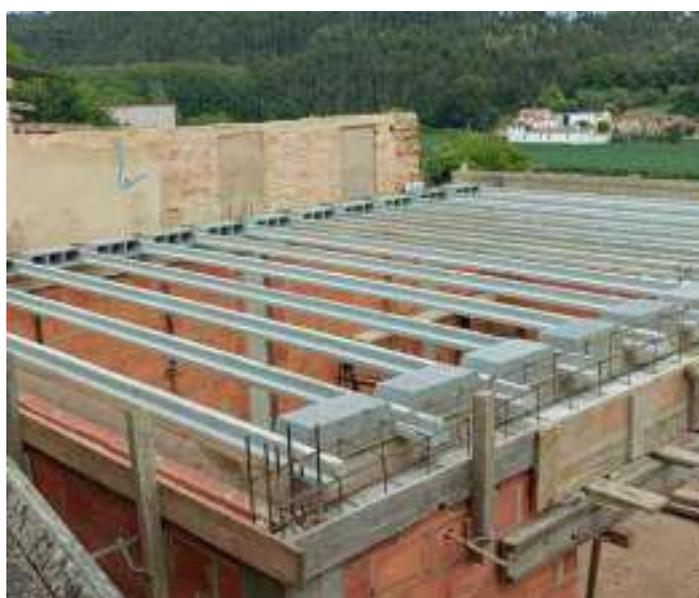
Projeto de alterações



Projeto proposto



Obra de Intervenção



Antes e depois da intervenção



Antes e depois da intervenção



Obra Concluída



Obra Concluída



4.3 - ANEXO III

Agradecimentos

No ano de 2023, com o apoio e esforço de todos, conseguimos ajudar as nossas Pedrinhas Preciosas.

Queremos agradecer às várias entidades pela participação e contributo nas nossas iniciativas e às pessoas a título individual, que nos apoiaram e cujos nomes, por questões de privacidade, não divulgamos.

O nosso **MUITO OBRIGADO** a todos, pois o trabalho descrito anteriormente não teria sido possível, sem o vosso apoio.

Juntos somos realmente Pedrinhásticos!

2por2 Lda.

Abílio e Bruno Simões Lda

Academia Music Hall

Adesenhar - Projectos de Arquitectura, Lda

ADIC – Associação de Defesa do Idoso e da Criança de Vilarinho, Lousã

Agrupamento de Escolas da Lousã

Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova

Agrupamento de Escolas José Estevão

Alma Shopping

Altri Florestal, SA

Ansell Portugal - Industrial Gloves, Sociedade Unipessoal, Lda

António Sala

APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra

Apostalcançada - Unipessoal Lda

Arlindo Loureiro Unipessoal Lda

Artsana Portugal S.A

Associação de Pais de Salreu

Associação de Pais e Encarregados de Educação do Jardim-de-Infância do Regueiro

Associação de Pais e Encarregados de Educação dos Alunos do Colégio de São Teotónio

Banco Português de Investimento (BPI)

Biotek, S.A

BNI - Business Network International

Bosch Termotecnologia, S.A

Brilhantipromissor Unipessoal Lda

Caima, SA

Câmara Municipal da Lousã

Câmara Municipal de Albergaria-A-Velha

Câmara Municipal de Coimbra

Câmara Municipal de Estarreja

Câmara Municipal de Miranda do Corvo

Câmara Municipal de Penacova

Câmara Municipal de Pombal

Câmara Municipal de Proença-a-Nova

Câmara Municipal de Tábua

Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares

Carlos Vidal

Cdl Inspeções Auto Lda

Celbi, SA

CELBJANAP - Comércio & Estruturas, Lda

Centro Ciência Viva da Floresta, Proença-A-Nova

Centro de Congressos de Aveiro

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra - Hospital Pediátrico

Centro Social Nossa Senhora da Conceição

Chave Sólida - Mediação Imobiliária Lda

Cliabum - Clínica Médica Dentária Lda

Clube da Comunicação Social de Coimbra

Clube De Judo Ippon

Colégio São Teotónio

Comunicação Portuguesa Braga da Cruz

Conservatório de Música de Coimbra

Coreva, Lda

Coreva, Lda

Coro Vox et Communio

Criatividade Florescente, Lda

Cunfil - Indústria De Carroçarias Lda

Dalifal - Distribuição de Produtos Alimentares, Lda

Elemento Têxtil, Unipessoal Lda

Ene-Kolla - Sociedade Industrial e Comercial de Colas, Lda

Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra

Escola Básica Guilherme Stephens da
 Marinha Grande
 Estação das Letras
 Fabridoce - Doces Regionais, Lda
 Farmacocular, Unipessoal Lda
 Faz de Conto Livraria
 Filarmónica União Taveirense
 Fisiart, Unipessoal, Lda
 Forte Ventura, Unipessoal Lda.;
 Fragmentos Narrativos, Unipessoal, Lda
 Fundação Ageas
 Germisem – Sementes, Lda
 Gispert - Comércio de Equipamentos de
 Escritório e Prestação de Serviços, Lda
 Gráfica de Góis
 Gres Panaria Portugal, S.A
 Grupo Alves Bandeira
 Guarujana - Empreendimentos Imobiliários
 S.A
 Heliflex Tubos e Mangueiras, S.A
 Híppus B - Produtos e Serviços Hípicos,
 Unipessoal Lda
 Hotti - Aveiro Hoteis S.A
 Humberto Bastos, Unipessoal Lda
 Ideias Casuais - Mediação Imobiliária, Lda
 Ideias Sem Barreiras Unipessoal Lda
 Inter Rios, Lda
 Isosombra - Isolamentos Lda
 J. Carranca Redondo, Lda
 Jardim de Infância de Santa Rita
 JFC Parts, Unipessoal Lda
 Júlia Maria Sá, Lda
 Junta de Freguesia das Gândaras
 Junta de Freguesia de Salreu
 Leroy Merlin Coimbra
 Leroy Merlin Figueira Da Foz
 Lugares de Sonho - Agência de Viagens,
 Unipessoal, Lda
 Maquipesa - Sistemas de Pesagem Lda
 Mundo das Revistas, Lda
 Museu Nacional Machado de Castro
 Naturxisto - Turismo Em Espaço Rural,
 Unipessoal, Lda
 Núcleo de Estudantes de Farmácia da
 Associação Académica de Coimbra
 Odória Moda e Acessórios
 Offsetarte Artes Graficas Lda
 On Interiores Lda
 Orquestra Smooth
 Parasi - Unipessoal Lda
 Personagem Aromática Lda
 Piclima, Projectos e Instalações de
 Climatização Lda
 Prado Cartolinas da Lousã S.A
 Puralembrança, Lda
 Rádio do Concelho de Mafra - R.C.M
 Restaurante Vidal Ferreira Lda
 Road2Project - Projectos e Serviços de
 Engenharia, Unipessoal Lda
 Rotary Club de Estarreja
 RTP – Rádio e Televisão de Portugal
 Sabre Dourado, Unipessoal, Lda
 Santa Casa da Misericórdia da Lousã
 SIC - Sociedade Independente de
 Comunicação
 Softmold - Desenho e Modelação de
 Moldes, Lda
 Soluções Douradas - Mediação Imobiliária,
 Lda
 Stand da Century 21
 STATUS - Escola Profissional da Lousã
 Statuspassion, Lda
 Susana Ludovina Vieira, Unipessoal, Lda
 Taxis C. Oliveira, Unipessoal, Lda
 Topdata - Sistemas de Informação, Lda
 TSL - Portugal Tintas, Lda
 União de Freguesias da Lousã e Vilarinho
 Universal Music Group
 V.G. Drill, Unipessoal, Lda
 Variable Pixel – Unipessoal, Lda
 Visionary Mirror, Lda
 Webmania, Lda
 Zematek - Tecnologias de Informação, Lda



**UM
OBRIGADO
PEDRINHÁSTICO**

